

نام درس: بهداشت مادران و کودکان	نیمسال اول:
دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه	محل برگزاری: کلاس
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): 2 واحد نظری	دروس پیش نیاز: -
نام مسئول درس: دکتر آسیه پیرزاده	آدرس دفتر: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
تلفن تماس: 37923340	Email: as_pirzadeh@hlth.mui.ac.ir

هدف کلی درس

آشنایی با مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نحوه انجام این مراقبت ها و همچنین آشنایی با راه های پیشگیری از عوامل مرگ و میر در مادران باردار و نوزادان

اهداف جزئی درس

تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت آن و تاریخچه آن در ایران و جهان
 آشنایی با مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج- آزمایشها- آموزش در مورد فاصله گذاری)
 آشنایی با مراقبت ها و خدمات دوران بارداری
 مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان
 میزانهای مرگ مادران و عوامل موثر و راه های پیشگیری از آن
 تعریف نوزاد طبیعی، نارس و نوزادان آسیب پذیر
 آشنایی با تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح، فواید آن، تغذیه مصنوعی
 تعریف رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن (در دوران جنینی- شیرخواری و کودکی)
 آشنایی با نمودار رشد و تفسیر آن
 واکسیناسیون و اجرای آن
 مراقبتهای کودکان قبل از سنین مدرسه

منابع درس

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد2 و3 ، آخرین انتشار

کتاب بهداشت مادر، کودک و باروری ، شهناز کهن و همکاران

ردیف	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
1	معارفه و آشنایی دانشجویان با اهداف درس	ترابی	-
2	تعریف بهداشت مادر و کودک تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان	ترابی	مطالعه
3	مراقبت‌ها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج، آزمایش‌های قبل از ازدواج، آموزش درباره فاصله گذاری و تاثیر در سلامت مادر و کودک)	ترابی	مطالعه
4	مراقبت‌ها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی، تشخیص حاملگی های پرخطر، نحوه رشد جنین، برنامه واکسیناسیون و تغذیه مادر باردار	ترابی	مطالعه و شرکت در بحث
5	مراقبت‌های حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت های پس از زایمان- میزانهای مرگ مادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری	ترابی	مطالعه
6	نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها	ترابی	مطالعه و شرکت در بحث
7	نوزاد نارس و مراقبت ها نوزادان اسیب پذیر (LBW,IUGR) عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبت‌ها	ترابی	مطالعه
8	تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح شیر و فواید شیر مادر	پیرزاده	مطالعه
9	مشاوره وپوزیشنهای شیردهی تغذیه شیر مصنوعی و عوامل مربوط	پیرزاده	مطالعه
10	تغذیه تکمیلی از 6 ماهگی تا نوپایی	پیرزاده	مطالعه
11	رشد و تکامل و عوامل موثر (دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)	پیرزاده	مطالعه
12	نمودار رشد و تفسیر آن	پیرزاده	مطالعه و شرکت در بحث
13	مراقبت‌های بهداشتی شیرخواران	پیرزاده	مطالعه و شرکت در بحث
14	مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه	پیرزاده	مطالعه و شرکت در بحث
15	سوء تغذیه در کودکان	پیرزاده	مطالعه و شرکت در بحث
16	واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمنسازی	پیرزاده	مطالعه و شرکت در بحث
17	جمع بندی	پیرزاده	پرسش و پاسخ

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد. به ازای هر غیبت نیم نمره از نمره نهایی کسر می گردد. حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد الزامیست و تاخیر به عنوان غیبت محسوب می گردد. خاموش بودن تلفن همراه دانشجو در طول کلاس الزامیست.

نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (ارائه سخنرانی و مشارکت در فعالیت های کلاسی و تکالیف): 3 نمره
ب) پایان دوره: 17 نمره

جلسه	عنوان درس	مدرس
1.	- تعریف بهداشت مادر و کودک - تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان	خانم ترابی
2.	مراقبتها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشهای قبل از ازدواج، آموزش درباره فاصله گذاری و تاثیر در سلامت مادر و کودک)	خانم ترابی
3.	مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی، تشخیص حاملگی های پرخطر، نحوه رشد جنین، برنامه واکسیناسیون و تغذیه مادر باردار)	خانم تهرانی
4.	- مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت های پس از زایمان - میزانهای مرگ مادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری	خانم تهرانی
5.	نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها	خانم ترابی
6.	- نوزاد نارس و مراقبت ها - نوزادان آسیب پذیر (LBW,IUGR) عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبتها - میزانهای مرگ نوزادان، کودکان و علل و عوامل موثر	خانم ترابی
7.	تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح شیر و فواید شیر مادر	خانم تهرانی
8.	- مشاوره وپوزیشنهای شیردهی - تغذیه شیر مصنوعی و عوامل مربوط	خانم تهرانی
9.	تغذیه تکمیلی از 6 ماهگی تا نوپایی	خانم ترابی
10.	رشد و تکامل و عوامل موثر (دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)	خانم تهرانی

11.	نمودار رشد و تفسیر آن	خانم عبدی
12.	مراقبتهای بهداشتی شیرخواران، سال اول تولد و مراقبت از کودکان	خانم عبدی
13.	مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه	خانم عبدی
14.		
15.	سوء تغذیه در کودکان	خانم عبدی
16.	• واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمنسازی • سازمانهای ارائه دهنده خدمات بهداشت مادر و کودک • ارزشیابی خدمات بهداشت مادر و کودک	خانم عبدی

نحوه

ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) در طول دوره (ارائه سخنرانی و مشارکت در فعالیت های کلاسی): 3 نمره

ب) پایان دوره: 17 نمره