



## دانشکده بهداشت

### گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

#### طرح دوره (Course Plan)

نیمسال دوم سال ۱۴۰۴-۱۴۰۵

نام درس: بیماریهای غیر واگیر	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت مدارس
شماره درس: ۴۱۱۲۱۱۵	زمان کلاس: دوشنبه ۱۶-۱۴
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری ۲ واحد	دروس پیش نیاز: ندارد
نام مسوول درس: دکتر مجید رحیمی اساتید: خانم دکتر فرشته زمانی، خانم دکتر راحله صادق، دکتر مجید رحیمی	تلفن و روزهای تماس: سه شنبه ۳۷۹۲۳۲۳۹
آدرس دفتر: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت اتاق ۲۱۰	Email: <a href="mailto:majidnh79@gmail.com">majidnh79@gmail.com</a>

شرح درس:

دانش اموختگان این رشته با گذراندن سرفصل های زیر با بیماری های غیرواگیر شایع و علل و عوامل ایجاد کننده و راه های کنترل و مبارزه با این بیماری ها آشنا خواهند شد.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با بیماری های غیرواگیر و اهمیت آن در سلامتی و روش های پیشگیری، بیماریابی و کاهش علل آنها و آشنایی با برنامه های ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. اهمیت بیماری های غیرواگیر را با استفاده از مفاهیم اپیدمیولوژی (شیوع، بروز، بار بیماری ها) توضیح دهند.
۲. اصول پیشگیری و مراقبت از بیماری های غیرواگیر را بیان کنند.
۳. سیر طبیعی در بیماری های غیرواگیر را شرح دهند.
۴. عوامل خطر زمینه ساز بیماری های غیرواگیر و راه های پیشگیری و کنترل آنها را بیان نمایند.
۵. برنامه ایرپن را شرح دهند.
۶. مفاهیم میزان بروز و تقسیم بندی، عوامل خطر و گروه های آسیب پذیر در سوانح و حوادث را توضیح دهند.



۷. اصول برنامه های کشوری مبارزه با بیماری های غیرواگیر را شرح دهند.
۸. بیماری های شایع غیرواگیر شامل بیماری های قلب و عروق (بیماری های ایسکمیک و روماتیسم قلبی)، دیابت، کمبود ید، کم خونی ها، بیماری های تنفسی شغلی، بیماری های روماتیسمی مزمن و بیماری های روانی را توضیح دهند.

#### \*منابع اصلی درس

- ۱- آخرین دستورالعملهای وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در مورد مراقبت از بیماریهای غیر واگیر
- ۲- اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی، آخرین چاپ

روش تدریس (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

۱- بارگذاری فایل ( ارائه اسلاید همراه با صدا) و فایل pdf

۲- نمایش فیلم

جلسات آنلاین:

۱- سخنرانی

۲- پرسش و پاسخ

۳- بحث گروهی

وظایف فراگیران (در جلسات آنلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

جلسات آنلاین:

۱- مطالعه فایل ها

۲- یادداشت سوالات احتمالی در مورد مطالب ارائه شده

۳- انجام تکالیف ارائه شده

جلسات آنلاین:

۱- حضور به موقع در کلاس

۲- پاسخ به سوالات



۳- شرکت در بحث های گروهی

۴- بیان سوالات در ارتباط با جلسات آفلاین و محتوای ارائه شده

۵- گزارش در مورد تکالیف

قوانین و مقررات کلاس (در جلسات آفلاین و جلسات آنلاین به تفکیک):

کلاس های آفلاین:

۱- دریافت مطالب بارگذاری شده در ساعت کلاس

۲- آگاهی از تکلیف و انجام تکالیف

کلاس های آنلاین:

۱- شرکت به موقع در کلاس و حضور تا پایان جلسه

۲- پاسخ به سوالات طرح شده از طرف استاد و یا دانشجویان

۳- گزارش از انجام تکالیف

۴- طرح سوالات احتمالی

### **وظایف فراگیران در کلاس های حضوری**

۱- یادداشت سوالات احتمالی در مورد مطالب ارائه شده

۲- انجام تکالیف ارائه شده

### **قوانین و مقررات کلاس**

۱- شرکت به موقع در کلاس و حضور تا پایان جلسه

۲- پاسخ به سوالات طرح شده از طرف استاد و یا دانشجویان

۳- گزارش از انجام تکالیف

۴- طرح سوالات احتمالی



نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۱
۳	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۱
۴	حضور در کلاس های مجازی آنلاین و حضوری	۱
۵	امتحان میان ترم	۳
۶	امتحان پایان ترم	۱۴



جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بیماری های غیرواگیر					
شيوه ارائه	مدرس	عنوان	ساعت	تاریخ	جلسه
مجازی	دکتر زمانی	کلیاتی درباره بیماریهای غیرواگیر شامل مفاهیم . مرور مفاهیم و تعاریف شیوع، بروز، بار بیماری ها، گذار اپیدمیولوژیک، تغییرات ساختار جمعیت، گروه های آسیب پذیر. معرفی و کلیات برنامه ایران	۱۰	۰۴/۱۲/۵	۱
	دکتر زمانی			۰۴/۱۲/۱۲	۲
مجازی		سیر طبیعی پیشرفت در بیماری های غیرواگیر	۱۰	۰۴/۱۲/۱۹	۳
مجازی		اصول برنامه های مبارزه با بیماری های غیرواگیر کشوری	۱۰	۰۴/۱۲/۲۶	۴
حضورى	دکتر زمانی	عوامل خطر زمینه ساز بیماری های غیرواگیر	۱۰	۰۵/۱/۱۸	۵
حضورى	دکتر زمانی	تفاوت تشخیص زودهنگام و غربالگری، اصول پیشگیری، غربالگری، و کنترل بیماری های غیرواگیر	۱۰	۰۵/۱/۲۵	۶
		معرفی سند ملی، اهداف و استراتژیهای مبارزه با بیماری های غیرواگیر در کشور، کلیات و جزئیات برنامه ایران	۱۰	۰۵/۲/۱	۷
		عوامل خطر در سوانح و حوادث در گروه های آسیب پذیر	۱۰	۰۵/۲/۸	۸
	دکتر صادق	بیماری های قلبی عروقی (بیماری های ایسکمیک و روماتیسم قلبی)	۱۰	۰۵/۲/۱۵	۹
	دکتر صادق	دیابت	۱۰	۰۵/۲/۲۲	۱۰
	دکتر صادق	کمبود ید (IDD)	۱۰	۰۵/۲/۲۹	۱۱
	دکتر صادق	کم خونی ها	۱۰	۰۵/۳/۵	۱۲
	دکتر صادق	بیماری های تنفسی (شایع در مدارس، شغلی و ...)	۱۰	۰۵/۳/۱۲	۱۳
	دکتر صادق	سرطان های شایع	۱۰	۰۵/۳/۱۹	۱۴
	دکتر صادق	بیماری های روماتیسمی مزمن	۱۰	۰۵/۳/۲۶	۱۵
	دکتر صادق	بیماری های شایع روانی در سنین مدرسه	۱۰	۰۵/۴/۲	۱۶

تاریخ امتحان پایان ترم: ۰۵/۶/۴

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: اهمیت آمادگی قبل از طرح مباحث در کلاس از طریق پیش خوانی طبق طرح درس