



بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

دانشکده بهداشت - گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقای سلامت

طرح دوره درس بیماریهای غیر واگیر نیمسال دوم سال ۱۴۰۳-۱۴۰۴

رشته/مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته بهداشت مدارس شماره درس: ۴۱۱۲۱۱۵ تعداد/نوع واحد: ۲ واحد نظری پیش نیاز: ندارد
زمان: سه شنبه ۱۲-۱۰

شرح درس: در این درس به روش های پیشگیری و مراقبت در برنامه های ملی مبارزه با بیماریهای غیرواگیر پرداخته می شود. نحوه پیشگیری از بیماری ها در سطوح مختلف شرح داده می شود. دانشجویان اهمیت مبارزه با بیماری های غیر واگیر را با مفاهیم اپیدمیولوژی (شیوع، بروز، بار بیماری ها) آشنا خواهند شد. در جهت توانمندسازی دانشجویان و آشنایی آنها با نقش کارشناس بهداشت مدارس در حفظ و ارتقای سلامت خود و جامعه هدف آموزش های لازم ارائه خواهد شد.

• **هدف کلی درس:** آشنایی دانشجویان با اصطلاحات و تعاریف مرتبط با بیماریهای غیرواگیر

• **اهداف آموزشی:**

از دانشجویان انتظار داریم پس از پایان این دوره:

۱. کلیات بیماریهای غیر واگیر را توضیح دهند.
۲. عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر (NCD) را توضیح نمایند.
۳. بار بیماریهای غیر واگیر در سطح جهانی و کشوری را تشریح نمایند.
۴. برنامه های ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر را توضیح دهند.
۵. روشهای پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر را تشریح دهند.
۶. انواع بیماریهای غیر واگیر را لیست نمایند.
۷. مفاهیم اساسی پیشگیری از بیماری های غیر واگیر را تشریح نمایند.
۸. بیماری های غیر واگیر شایع در سنین مدرسه را لیست نمایند.
۹. وظایف کارشناس بهداشت مدارس در نحوه پیگیری بیمارهای غیر واگیردار شایع در مدارس را تشریح نمایند.
۱۰. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری قلبی عروقی را توضیح دهند.
۱۱. عوامل خطر و نحوه مراقبت از سرطان ها و بیماری های ژنتیک را توضیح دهند.
۱۲. عوامل خطر سوانح و حوادث را توضیح دهند.



۱۳. عوامل خطر بیماری تالاسمی و نحوه مراقبت از بیماران تالاسمی را توضیح دهند.

۱۴. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری دیابت را توضیح دهند.

۱۵. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری فشارخون را توضیح دهند.

۱۶. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری کم کاری تیروئید را توضیح دهند.

۱۷. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری PKU فنیل کتونوری را توضیح دهند.

۱۸. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری تنفسی شغلی را توضیح دهند.

۱۹. عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری پوکی استخوان را توضیح دهند.

• روش تدریس

الگو و روش تدریس: براساس الگوی تدریس پیش سازمان دهنده، عمدتاً از روش های پرسش و پاسخ و پیش آزمون برای سنجش رفتار ورودی، سخنرانی کوتاه و ارائه مطالب جدید براساس این الگو، درخواست از دانشجویان برای خلاصه سازی، تکرار تعاریف جدید، سؤال از تفاوت بین ابعاد مختلف مطلب، استفاده می شود. در پایان تکالیف و تمرین های مختلف برای تکمیل یادگیری و تقویت ساخت شناختی دانشجویان خواسته می شود تا زمینه بحث جلسه آینده فراهم گردد.

• وظایف فراگیران

برای مشارکت فعال در امر آموزش و یادگیری، تجارب یادگیری زیر به عنوان وظایف دانشجو محسوب می شود:

- ۱- شرکت در جلسات درس
- ۲- مطالعه
- ۳- انجام بموقع تمرین ها و تکالیف و پاسخ به سوالات در جلسات درس
- ۴- اظهار نظر، جمع بندی و خلاصه سازی و طرح سوال

• محتوا و ترتیب ارائه درس در هر جلسه:



ردیف	موضوع	نحوه ارائه	تکلیف فراگیران
۱.	کلیات بیماریهای غیر واگیر . عوامل خطر بیماریهای غیر واگیر (NCD). بار بیماریهای غیر واگیر در سطح جهانی و کشوری . برنامه های ملی مبارزه با بیماریهای غیر واگیر .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مشارکت در بحث و پاسخ به سوالات استاد و طرح سؤالات خود
۲.	روشهای پیشگیری و کنترل بیماری های غیر واگیر	نمایش فلوچارت، سخنرانی	مشارکت در طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۳.	انواع بیماریهای غیر واگیر را لیست نمایند.	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مشارکت در طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۴.	مفاهیم اساسی پیشگیری از بیماریهای غیر واگیر	سخنرانی و نمایش فیلم، عکس و پرسش و پاسخ	مطالعه و طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۵.	بیماریهای غیر واگیر شایع در سنین مدرسه	نمایش عکس و سخنرانی	مشارکت در طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۶.	وظایف کارشناس بهداشت مدارس در پیگیری بیمارهای غیر واگیردار شایع در مدارس	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۷.	عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری قلبی عروقی(فشارخون، ایسکمیک و روماتیسم ...)	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مشارکت در طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۸.	عوامل خطر و نحوه مراقبت از سرطان ها و بیماری های ژنتیک .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	مطالعه و ر طرح سوالات و پاسخ به سوالات
۹.	عوامل خطر سوانح و حوادث .	سخنرانی، نمایش عکس	مشارکت در بحث و طرح سؤالات خود
۱۰.	عوامل خطر بیماری تالاسمی و نحوه مراقبت از بیماران تالاسمی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۱ ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۱.	عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری دیابت	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۲ در ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۲.	آشنایی با عوامل خطر و نحوه مراقبت در انواع کمخونی	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۳ ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۳.	نحوه پیشگیری و مراقبت از بیماری IDD وکم کاری تیروئید .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۴ ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۴.	عوامل خطر و نحوه برخورد با علائم روانی .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۵ ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۵.	عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری تنفسی شغلی .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	گروه ۶ ارائه گروهی درس و تهیه اسلاید
۱۶.	عوامل خطر و نحوه مراقبت از بیماری پوکی استخوان .	سخنرانی، پرسش و پاسخ	طرح سوالات و رفع اشکال

منابع:

۱. محتوای آموزشی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی معاونت بهداشت، دفتر مدیریت بیماریهای غیرواگیر
۲. آخرین دستورالعملهای وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در مراقبت و کنترل بیماریهای غیر واگیر
۳. اپیدمیولوژی و کنترل بیماریهای شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی