

## طرح دوره نظری و عملی یا course plan

سال تحصیلی: 1403-1404	نیمسال: اول <input checked="" type="checkbox"/> دوم <input type="checkbox"/> تابستان <input type="checkbox"/>	تعداد دانشجو:
رشته: سلامت سالمندی	دوره: علوم پایه <input checked="" type="checkbox"/> فیزیوپاتولوژی <input type="checkbox"/>	نام نماینده و شماره همراه:
گروه آموزشی: فیزیولوژی، آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	نام درس: بیولوژی و فیزیولوژی سالمندی	آدرس دفتر: گروه فیزیولوژی ۱
نام مسوول درس (واحد): دکتر رحیمی، ۲ واحد	شماره درس: 141151104	ساعت و روزهای تماس: ایام هفته ۸-۱۲
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۰-۸	محل برگزاری: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	تلفن: 37923239
ساعت و نوع درس: نظری <input checked="" type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/>	دروس پیش نیاز: ندارد	E-mail: Majjidnh79@gmail.com z.pezeshki@yahoo.com smr.choopani@gmail.com

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با مکانیسم عملکرد اندام‌ها و دستگاه‌های مختلف بدن

### اهداف اختصاصی:

۱. آشنایی دانشجویان با مفاهیم کلی فیزیولوژی سلول و پیری سلول و بافت عضلانی (حیطه دانشی)
۲. آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی قلب و گردش خون و تغییرات قلب و عروق طی فرایند پیری (حیطه دانشی)
۳. آشنایی دانشجویان با مکانیک تنفس، کمپلانس ریه‌ها و تاثیر افزایش سن بر عملکرد سیستم تنفسی (حیطه دانشی)
۴. آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی کلیه و تاثیر افزایش سن بر عملکرد کلیه (حیطه دانشی)
۵. آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی سلول‌های عصبی و روند پیری در بافت عصبی (حیطه دانشی)
۶. روند پیری در سیستم اعصاب مرکزی و محیطی و بیماری‌های عصبی مربوط به پیری (حیطه دانشی)
۷. تفاوت زن و مرد در فنوتیپ و ژنوتیپ و تنظیم فعالیت غدد جنسی (حیطه دانشی)
۸. تغییرات عملکرد غدد و ترشحات هورمونی طی افزایش سن (حیطه دانشی)
۹. تغییرات عملکرد سیستم گوارشی طی افزایش سن
۱۰. تغییرات عملکرد روانشناختی طی افزایش سن

<p>۱۱. تغییرات عملکرد سیستم ایمنی طی افزایش سن</p> <p>۱۲. تغییرات عملکرد اسکلتی طی افزایش سن</p> <p>۱۳. تغییرات عملکرد غدد و ترشحات هورمونی طی افزایش سن</p> <p>۱۴. تغییرات عملکرد پوست طی افزایش سن</p> <p>۱۵. بیومکانیک تحرک در سالمندی</p>	
<p><b>منابع اصلی درس</b> (عنوان کتاب یا درسنامه، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)</p> <p><b>مطالب ارائه شده در کلاس و مقاله های مرتبط</b></p> <p><b>منابع فرعی درس</b> (کتاب، مجله، سامانه و...):</p>	
<p>بارم: ۸ نمره</p> <p>بارم: ۲ نمره</p> <p>بارم:</p>	<p><b>نحوه ارزشیابی دانشجویان و بارم مربوط به هر ارزشیابی</b></p> <p><b>الف) تکوینی</b> (ارزشیابی حین دوره شامل کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم و...): <b>۸ نمره میان ترم</b></p> <p><b>۲ نمره</b>، طرح موضوع به عنوان تکلیف و جستجو در کتاب یا مقالات علمی و کنفرانس</p> <p><b>ب) تراکمی</b> (ارزشیابی پایان دوره):</p>
<p><b>وظایف دانشجویان:</b> مطالعه مباحث قبل و بعد جلسات، حضور در کلیه جلسات و تحویل تکالیف تعریف شده در زمان مشخص</p> <p><b>وظایف نماینده:</b> هماهنگی کلاس و تاریخ امتحانات، چک امکانات مربوط به شروع کلاس قبل از ورود استاد. اطلاع رسانی برنامه های جانبی به اساتید و دانشجویان</p>	
<p><b>سیاست مسؤل دوره در مورد نظم و انضباط و اجرای قوانین آموزشی در طول دوره:</b></p> <p>به ازای هر غیبت غیر موجه، ۰/۵ نمره از ۲۰ کسر خواهد شد و در صورت غیبت بیش از حد مجاز نمره درس صفر خواهد بود.</p> <p>حضور حداکثر ۵ دقیقه پس از شروع کلاس مجاز خواهد بود.</p>	
<p><b>تاریخ امتحان پایان ترم:</b> طبق تقویم آموزشی دانشکده</p>	<p><b>تاریخ امتحان میان ترم:</b> طبق تقویم آموزشی دانشکده</p>
<p><b>سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:</b></p> <p>مطالعه قوانین و حقوق استاد و دانشجو از سایت گروه.</p> <p>رعایت کلیه قوانین کلاس الزامی است.</p> <p>معرفی سایتهای مفید و سایت گروه یا مقالات مرتبط با بحث</p>	

توجه: در هر جلسه ممکن است کوئیز یا پرسش انجام گیرد.

ردیف	ساعت	عنوان	مدرس	نظری یا عملی	منبع این سرفصل		
					اسم منبع	فصل	صفحات
۱	۸-۱۰	مفاهیم کلی فیزیولوژی سلول و پیری سلول و بافت عضلانی	دکتر چوپانی	نظری			
۲	۸-۱۰	فیزیولوژی قلب و گردش خون و تغییرات قلب و عروق طی فرایند پیری	دکتر چوپانی	نظری			
۳	۸-۱۰	مکانیک تنفس، کمپلایانس ریه ها و تاثیر افزایش سن بر عملکرد سیستم تنفسی	دکتر چوپانی	نظری			
۴	۸-۱۰	آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی کلیه و تاثیر افزایش سن بر عملکرد کلیه	دکتر چوپانی	نظری			
۵	۸-۱۰	آشنایی دانشجویان با فیزیولوژی سلول های عصبی و روند پیری در بافت عصبی	دکتر پزشکی	نظری			
۶	۸-۱۰	روند پیری در و سیستم اعصاب مرکزی و محیطی و بیماری های عصبی مربوط به پیری	دکتر پزشکی	نظری			
۷	۸-۱۰	تفاوت زن و مرد در فنوتیپ و ژنوتیپ و تنظیم فعالیت غدد جنسی	دکتر پزشکی	نظری			
۸	۸-۱۰	تغییرات عملکرد غدد و ترشحات هورمونی طی افزایش سن	دکتر پزشکی	نظری			
۹	۸-۱۰	تغییرات عملکرد سیستم گوارشی طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۰	۸-۱۰	تغییرات عملکرد روانشناختی طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۱	۸-۱۰	تغییرات عملکرد سیستم ایمنی طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۲	۸-۱۰	تغییرات عملکرد اسکلتی طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۳	۸-۱۰	تغییرات عملکرد غدد و ترشحات هورمونی طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۴	۸-۱۰	تغییرات عملکرد پوست طی افزایش سن	دکتر رحیمی	نظری			
۱۵	۸-۱۰	بیومکانیک تحرک در سالمندی	دکتر رحیمی	نظری			

			نظری	دکتر رحیمی	جمع بندی دوره و تحویل تکالیف	۸-۱۰	۱۶