

بسمه تعالی

## دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان

### طرح درس بهداشت محیط (۳)

گروه آموزشی: مهندسی بهداشت محیط

دانشکده: بهداشت

شماره درس: ۴۱۶۲۰۵

نام درس: بهداشت محیط (۳)

پیش نیاز: ندارد

تعداد و نوع واحد: ۱ واحد (نظری)

تلفن دفتر: ۰۳۱-۳۷۹۲۳۳۴۷

نام مسوول درس: دکتر امیرحسین نافذ

\*آدرس Email: amirnafez@hlth.mui.ac.ir

شرح درس:

مطالب تهیه شده در این درس، دانش آموختگان را قادر می سازد تا عوامل موثر در بهداشت مواد غذایی، معیارهای بهداشتی در مسکن و اماکن عمومی را شناخته و اثرات غیر بهداشتی بودن اماکن و نقش آلاینده های هوا و منابع انتشار آنها و نقش این آلاینده ها بر انسان و محیط زیست را بشناسند.

هدف کلی درس:

آشنائی دانشجویان با عوامل موثر در بهداشت مواد غذایی، مسکن و معیارهای بهداشتی که در اماکن عمومی و مسکن باید رعایت شود و اثرات نامساعد اماکن غیربهداشتی، آشنائی با انواع آلاینده های هوا و منابع انتشار آنها و اثرات آنها بر انسان و محیط زیست، آشنائی با خطرات پرتوهای یونساز و روشهای حفاظت در برابر آنها.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

۱. بهداشت مواد غذایی را تعریف کند.
۲. بیماریهای با منشأ مواد غذایی و ماهیت آنها را تعریف کند.
۳. آلودگی و فساد مواد غذایی را تعریف کند.
۴. فناوری و روشهای نگهداری مواد غذایی را توضیح دهد.
۵. آماده سازی و عرضه بهداشتی مواد غذایی را توضیح دهد.

۶. قوانین، آئین نامه ها و استانداردهای مرتبط با اماکن تهیه و توزیع مواد غذایی ( مثل مراکز تهیه فرآورده های لبنی، کشتارگاهها و ... ) را توضیح دهد.
۷. اهمیت بهداشت مسکن را تشریح کنند
۸. استانداردهای لازم در یک مسکن بهداشتی را توضیح دهند.
۹. عوارض ناشی از زندگی در مسکن غیر بهداشتی را توضیح دهند.
۱۰. بیماریهای مختلف و مسائل بهداشتی روانی مرتبط با غیر استاندارد بودن مسکن را نام ببرند.
۱۱. تسهیلات و تجهیزات ایمنی در مسکن را تعریف کنند.
۱۲. تعمیرات و نگهداری ساختمانها را توضیح دهند.
۱۳. مسائل و مشکلات ناشی از آلودگی هوای داخل مسکن را تشریح کنند.
۱۴. استانداردها و شاخص های یک مسکن بهداشتی را بیان کنند.
۱۵. بهداشت محیط اماکن عمومی و نقش آن در بهداشت عمومی جامعه را توضیح دهند.
۱۶. اهمیت آلودگی هوا و خصوصیات آلاینده های هوا را شرح دهند.
۱۷. آلاینده های هوا و خطرات ناشی از آن را طبقه بندی کنند.
۱۸. آئین نامه ها و مصوبه های مربوط به آلودگی هوا را تشریح کنند.
۱۹. شاخص کیفیت هوا (AQI) و اثرات جهانی آلودگی هوا را تشریح کنند.
۲۰. نحوه تشکیل آلاینده های ثانویه را توضیح دهند.
۲۱. اثرات آلاینده های هوا بر سلامت انسان، گیاهان و اشیاء و بیماریهای حاصل از آنها را توضیح دهند.
۲۲. نحوه بازرسی مراکز تهیه و توزیع مواد غذایی را توضیح دهد.
۲۳. انواع پرتوها و منابع پرتوزای طبیعی و مصنوعی را طبقه بندی کنند.
۲۴. نحوه تابش پرتوهای مختلف و اهمیت آنها را توضیح دهند.
۲۵. جنبه های بهداشتی پرتوهای یونساز و غیر یونساز و روشهای کنترل آنها را تشریح کنند.

\*منابع اصلی درس

1- Salvato, Joseph A., Nelson L. Nemerow, and Franklin J. Agardy. *Environmental engineering*. John Wiley & Sons, 2003.

- ۲- اصول بهداشت محیط، مهندس حسن امیربیگی، انتشارات اندیشه رفیع، ۱۳۸۲
- ۳- کتاب جامع بهداشت عمومی جلد دوم دکتر حسین حاتمی انتشارات ارجمند، ۱۳۸۵
- ۴- بهداشت مواد غذایی، دکتر داود فرج زاده آلان، انتشارات نور دانش، ۱۳۸۲
- ۵- کلیات بهداشت محیط، مهدی احمدی، غلامرضا موسوی، انتشارات شهرآب، ۱۳۸۴

## روش تدریس:

الف- سخنرانی، بحث گروهی

ب- ارائه تکالیف برای هر دانشجو به شکل مجزا

ج- پرسش و پاسخ مرتبط با موضوعات مطرح شده، رفع اشکال و پاسخ به سوالات

د- برگزاری آزمونهای کوچک (کوئیز)

## وظایف فراگیران:

- ۱- مطالعه مطالب ارائه شده، مشارکت در کلاس، انجام تکالیف در موعد مقرر، ارتباط موثر و مداوم با مدرس و سایر فراگیران
- ۲- حضور به موقع در کلاس، مشارکت فعال در پرسش و پاسخ و مطرح کردن سوالات و مشکلات مرتبط با درس

## قوانین و مقررات کلاس:

- ۱- انجام به موقع تکالیف، مشارکت در آزمونهای کلاسی، مشارکت در گفتگو و پاسخگویی به سوالات مطرح شده
- ۲- حضور در کلاس در زمان مقرر، مطالعه مطالب مربوطه قبل از برگزاری جلسات
- ۳- حداکثر غیبت مجاز (۲ جلسه)- به ازای هر جلسه تاخیر ۰/۲۵ نمره و به ازای هر جلسه غیبت ۰/۵ نمره کسر خواهد شد.

## نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف	۲
۳	آزمونهای کوچک کلاسی (کوئیز)	۲
۴	نحوه حضور در کلاس	۱
۵	امتحان میان ترم	۵
۶	امتحان پایان ترم	۱۰

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس

شماره جلسات	عنوان جلسات
جلسه اول	بهداشت مواد غذایی
جلسه دوم	فناوری و روشهای نگهداری مواد غذایی
جلسه سوم	بهداشت مسکن
جلسه چهارم	بهداشت محیط اماکن عمومی
جلسه پنجم	آلودگی هوا
جلسه ششم	اثرات آلاینده های هوا بر سلامت انسان، گیاهان و اشیاء و بیماریهای ناشی از آنها
جلسه هفتم	بهداشت پرتوها
جلسه هشتم	جنبه های بهداشتی پرتوهای یونساز و غیر یونساز
جلسه نهم	جمع بندی مطالب و ارائه تکالیف

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش