

پرسش‌های متداول درباره اهدای خون

چرا باید خون اهدا کنیم؟

- ✓ خون معمولاً برای درمان بیماران دچار تصادف، مبتلا به کم‌خونی، مالاریا، سرطان و یا اختلالات خونریزی‌دهنده مانند هموفیلی، بسیاری از اعمال جراحی، در حین یا پس از زایمان و یا برای تعویض خون در نوزادان تازه متولد شده استفاده می‌شود.
- ✓ تعداد خون‌های اهدایی که بیماران دریافت می‌کنند بستگی به وضعیت بالینی آن‌ها دارد.
- ✓ به طور متوسط سه واحد خون به هر بیمار تزریق می‌شود اما برخی از بیماران نیاز به واحدهای بیشتری دارند.

منظور از یک «واحد خون» چیست؟

✓ یک واحد خون حدود ۴۵۰ میلی‌لیتر خون اهدایی است. در حال حاضر در همه‌ی مراکز اهدای خون کشور از کیسه‌های خون با گنجایش ۴۵۰ سی‌سی استفاده می‌شود. اما با احتساب خون مورد نیاز برای انجام آزمایشات غربالگری ممکن است تا نزدیک به ۵۰۰ سی‌سی خون از اهداکننده دریافت شود.

چه کسی می تواند خون اهدا کند؟

✓ بین سنین ۱۸ تا ۶۵

✓ حداقل ۵۰ کیلوگرم وزن

✓ در طی ۱۲ هفته گذشته خون اهدا نکرده باشد

موارد معافیت دائم از اهدای خون چیست؟

- ✓ ابتلا به بیماری‌های زمینه‌ای مانند: بیماری‌های قلبی - عروقی، بیماری‌های شدید ریوی و آسم
 - ✓ سکته مغزی
 - ✓ دیابت قندی وابسته به انسولین
 - ✓ سابقه ابتلا به بیماری‌های عفونی مانند هپاتیت B، C و ایدز
 - ✓ تزریق مواد مخدر
- در معافیت دائم فرد به لحاظ حفظ سلامت خود و یا گیرنده خون اجازه ندارد تا پایان عمر خون اهدا نماید.

موارد معافیت موقت از اهدای خون چیست؟

✓ ابتلا به بعضی از بیماری‌ها مانند سرماخوردگی و آنفلوانزا

✓ اقدامات دندانپزشکی اخیر حداکثر تا ۷۲ ساعت

✓ مصرف برخی داروها مانند آنتی بیوتیک‌ها، آسپرین و... دریافت واکسن

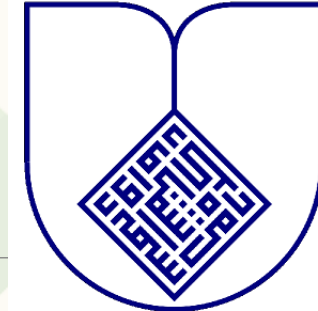
✓ حالات خاص مانند: بالا و پائین بودن فشار خون، بارداری، شیردهی، سقط جنین

✓ انجام برخی اقدامات مانند حجامت، خالکوبی، طب سوزنی و سوراخ کردن گوش

در این حالت، افراد موقتاً از اهدای خون معاف می‌شوند یعنی فرد در مراجعه فعلی خود نمی‌تواند خون اهدا نماید ولی می‌تواند پس از سپری شدن مدت زمانی معین که طول آن بسته به علت معافیت متفاوت می‌باشد دوباره برای اهدای خون مراجعه نماید.

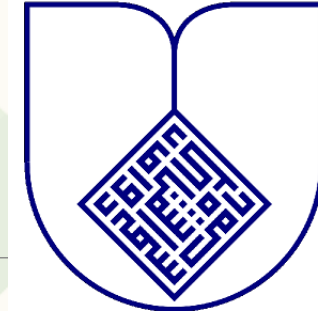
قبل از اهدای خون چه باید کرد؟

- ✓ وعده غذایی خود را بطور منظم بخورید و قبل از اهدای خون مقدار زیادی مایعات بنوشید.
- ✓ حداقل چهار ساعت قبل از اهدا یک میان وعده بخورید اما درست پیش از اهدا غذای زیادی نخورید.
- ✓ از مصرف آسپرین یا داروهای ضدالتهابی شبیه به آسپرین در ۷۲ ساعت قبل از اهدای خون اجتناب کنید زیرا آسپرین مانع عملکرد پلاکت‌های خون می‌شود. در صورت مصرف آسپرین در طی این مدت، پلاکت‌های خون شما قابل تزریق به بیمار نیست.



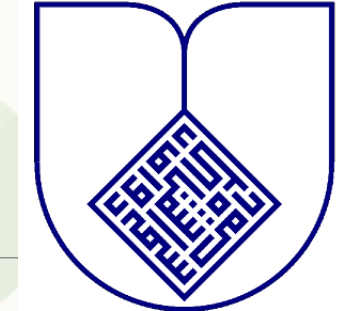
بعد از اهدای خون چه باید کرد؟

- ✓ پس از اتمام خونگیری بازوی خود را چند دقیقه بالا نگه داشته و بر روی محل خونگیری فشار دهید.
- ✓ بلافاصله پس از انتقال به سالن پذیرایی آب‌میوه و مواد خوراکی سبک مصرف نمایید.
- ✓ برای حمل کیف و وسایل خود، از بازویی که خونگیری انجام شده استفاده نکنید.



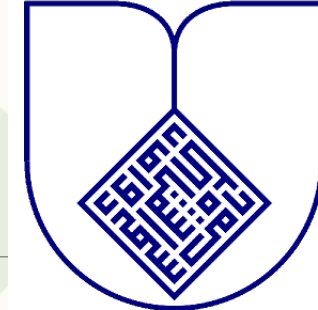
بعد از اهدای خون چه باید کرد؟

- ✓ حداقل تا ۱ ساعت پس از اتمام فرآیند خونگیری از مصرف دخانیات خودداری نمایید.
- ✓ تا ۴ ساعت پس از اهدای خون از بلندکردن و حمل اشیا سنگین با دستی که از آن خونگیری شده خودداری نمایید.
- ✓ تا ۲۴ ساعت پس از اهدای خون ورزش و فعالیت‌های بدنی سنگین انجام ندهید (پیاده روی مانعی ندارد)



آیا مصرف آنتی بیوتیک‌ها مانع از اهدای خون می‌شود؟

✓ مصرف آنتی بیوتیک باعث معافیت موقت داوطلب از اهدای خون می‌گردد. طول زمان معافیت بسته به نوع داروی مصرفی متفاوت است.



چه مدت طول می کشد تا خون اهدا شده جایگزین شود؟

✓ حجم از دست رفته خون طی ۴۸ ساعت و حجم گویچه‌های سرخ طی ۴ هفته جبران خواهد شد.