



دانشکده بهداشت

گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طرح دوره (Course Plan)

نیمسال اول سال ۱۴۰۵-۱۴۰۶

نام درس: برنامه های ملی بیماریهای غیر واگیر	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
شماره درس: ۴۱۱۲۰۰۱۶	زمان کلاس: یکشنبه ۸-۱۰ و دوشنبه ۱۴-۱۵
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): نظری ۳ واحد	دروس پیش نیاز: ندارد
نام مسوول درس: دکتر مجید رحیمی اساتید: خانم دکتر آسیه پیرزاده، خانم دکتر حسین خانی و دکتر مجید رحیمی	تلفن و روزهای تماس: سه شنبه ۳۷۹۲۳۲۳۹
آدرس دفتر: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت اتاق ۲۱۰	Email: majidnh ^{۷۹} @gmail.com

شرح درس:

دانش آموختگان این رشته با گذراندن سرفصل های زیر با بیماری های غیرواگیر شایع و علل و عوامل ایجاد کننده و راه های کنترل و مبارزه با این بیماری ها آشنا خواهند شد.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان بهداشت عمومی با برنامه های مای کنترل بیماری های غیرواگیر و مزمن است. در پایان این درس دانشجو باید بتواند:

- کلیاتی درباره عوامل خطر بیماری های غیرواگیر را توضیح دهد.
- کلیاتی درباره نحوه بروز و اپیدمیولوژی بیماری های غیرواگیر را شرح دهد.
- کلیاتی درباره راه های پیشگیری و کنترل بیماری های غیرواگیر را توضیح دهد.
- برنامه های ملی کترلی بیماری های غیرواگیر را توضیح دهد.
- برنامه ملی ایراپن را تشریح نماید.

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:



۱. اهمیت بیماری های غیرواگیر را با استفاده از مفاهیم اپیدمیولوژی (شیوع، بروز، بار بیماری ها) توضیح دهند.
۲. اصول پیشگیری و مراقبت از بیماری های غیرواگیر را بیان کنند.
۳. سیر طبیعی در بیماری های غیرواگیر را شرح دهند.
۴. عوامل خطر زمینه ساز بیماری های غیرواگیر و راه های پیشگیری و کنترل آنها را بیان نمایند.
۵. برنامه ایران را شرح دهند.
۶. مفاهیم میزان بروز و تقسیم بندی، عوامل خطر و گروه های آسیب پذیر در سوانح و حوادث را توضیح دهند.
۷. اصول برنامه های کشوری مبارزه با بیماری های غیرواگیر را شرح دهند.
۸. بیماری های شایع غیرواگیر شامل بیماری های قلب و عروق (بیماری های ایسکمیک و روماتیسم قلبی)، دیابت، کمبود ید، کم خونی ها، بیماری های تنفسی شغلی، بیماری های روماتیسمی مزمن و بیماری های روانی را توضیح دهند.

*منابع اصلی درس

- ۱- آخرین دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی در مورد مراقبت از بیماری های غیر واگیر
- ۲- اپیدمیولوژی و کنترل بیماری های شایع در ایران، دکتر فریدون عزیزی، دکتر حسین حاتمی و دکتر جانقربانی، آخرین چاپ

وظایف فراگیران در کلاس های حضوری

- ۱- یادداشت سوالات احتمالی در مورد مطالب ارائه شده
- ۲- انجام تکالیف ارائه شده

قوانین و مقررات کلاس

- ۱- شرکت به موقع در کلاس و حضور تا پایان جلسه
- ۲- پاسخ به سوالات طرح شده از طرف استاد و یا دانشجویان
- ۳- گزارش از انجام تکالیف
- ۴- طرح سوالات احتمالی



نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	۱
۲	آزمون های کلاسی در سامانه نوید	۱
۳	امتحان میان ترم	۴
۴	امتحان پایان ترم	۱۴



جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بیماری های غیرواگیر

تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	شیوه ارائه
۲۹ و ۳۰ ۱۴۰۵/۶	۱۰ و ۱۴	کلیاتی درباره بیماریهای غیرواگیر شامل مفاهیم اپیدمیولوژیک (شیوع، بروز، بار بیماری ها)، گذار اپیدمیولوژیک، تغییرات ساختار جمعیت، تفاوت تشخیص زودهنگام و غربالگری، معرفی سند ملی، اهداف و استراتژیهای مبارزه با بیماری های غیرواگیر در کشور	دکتر رحیمی	
۵ و ۶ ۱۴۰۵/۷	۱۰ و ۱۴	اصول پیشگیری، غربالگری، و کنترل بیماری های غیرواگیر	دکتر رحیمی	
۱۲ ۱۴۰۵/۷	۱۰	سیر طبیعی پیشرفت در بیماری های غیرواگیر (۱)	دکتر حسین خانی	
۱۳ ۰۵/۷	۱۴	برنامه ایراپن: سرطانها (روده بزرگ)	دکتر پیرزاده	
۱۹ ۰۵/۷	۱۰	سیر طبیعی پیشرفت در بیماری های غیرواگیر (۲)	دکتر حسین خانی	
۲۰ ۰۵/۷	۱۴	برنامه ایراپن: سرطانها (پستان)	دکتر پیرزاده	
۲۶ ۰۵/۷	۱۰	اصول مدیریت در کنترل بیماری های غیرواگیر	دکتر حسین خانی	
۲۷ ۰۵/۷	۱۴	برنامه ایراپن: سرطانها (دهانه رحم)	دکتر پیرزاده	
۳ ۰۵/۸	۱۰	برنامه ایراپن: (بیماری های قلبی - عروقی شامل بیماری های عروقی کرونر، سندروم متابولیک)	دکتر حسین خانی	
۴ ۰۵/۸	۱۴	برنامه ایراپن: سرطانهای وابسته به جنس	دکتر پیرزاده	
۱۰ ۰۵/۸	۱۰	برنامه ایراپن: (بیماری های قلبی - عروقی شامل بیماری های بیماری های عروقی مغزی، پرفشاری خون)	دکتر حسین خانی	
۱۱ ۰۵/۸	۱۴	برنامه ایراپن: حوادث و سوانح با تاکید بیشتر بر تصادفات رانندگی	دکتر پیرزاده	
۱۷ ۰۵/۸	۱۰	برنامه ایراپن: (دیابت)	دکتر حسین خانی	



دکتر پیرزاده	برنامه ایراپن: بیماری های روان با تاکید بیشتر بر افسردگی، اضطراب و اسکیزوفرنی (۱)	۱۴	۰۵/۸/۱۸
دکتر حسین خانی	برنامه ایراپن: (دیابت)	۱۰	۰۵/۸/۲۴
دکتر پیرزاده	برنامه ایراپن: بیماری های روان با تاکید بیشتر بر افسردگی، اضطراب و اسکیزوفرنی (۲)	۱۴	۰۵/۸/۲۵
دکتر حسین خانی	برنامه ایراپن: عوامل خطر مهم بیماریهای غیرواگیر منجمله عوامل خطر چهارگانه و استراتژی های پیشنهادی سازمان بهداشت جهانی برای کنترل آنها (Best Buys)	۱۰	۰۵/۹/۱
دکتر پیرزاده	برنامه ایراپن: پوکی استخوان	۱۴	۰۵/۹/۲
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: بیماری های تیروئید (اختلالات ناشی از کمبود ید، برنامه کم کاری تیروئیدی نوزادان)	۱۰	۰۵/۹/۹
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: بیماری های مزمن سیستم عصبی	۱۰	۰۵/۹/۱۶
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: انواع آنمی و تالاسمی	۱۰	۰۵/۹/۲۳
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: بیماری های مزمن کلیوی	۱۰	۰۵/۹/۳۰
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: بیماری های خود ایمنی	۱۰	۰۵/۱۰/۷
دکتر رحیمی	برنامه ایراپن: آسم و بیماری های مزمن انسدادی ریه	۱۰	۰۵/۱۰/۱۴

تاریخ امتحان پایان ترم: ۰۵/۱۱/۱ ساعت ۱۲

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: اهمیت آمادگی قبل از طرح مباحث در کلاس از طریق پیش خوانی طبق طرح درس