

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان  
دانشکده بهداشت  
گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت  
طرح دوره (Course Plan)

## اطلاعات عمومی درس

نام درس: روانشناسی و بهداشت روانی	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی هوشبری
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۲-۴	محل برگزاری: دانشکده پزشکی
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲	دروس پیش نیاز: ندارد
نام مسوول درس: مریم عمیدی مظاهری	تلفن و روزهای تماس:
آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	Email: maryamamidi@hlth.mui.ac.ir

## اطلاعات اختصاصی درس

### هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول، مبانی و قواعد روانشناسی و آشنایی با مفاهیم بهداشت روانی.

### اهداف اختصاصی درس:

- الف- روانشناسی
  - آشنایی با تعریف، اصول و مبانی و مکتب های روانشناسی
  - آشنایی با نقش وراثت و اثرات محیطی بر رفتار فرد
  - آشنایی با جنبه های مختلف رشد زیستی و روانی فرد و عوامل موثر بر آن
  - شناخت هوش و انواع آن و آزمون های هوش
  - آشنایی با شخصیت و رشد اجتماعی و عوامل موثر در بروز آن
  - آشنایی با انواع اختلالات رفتاری
- ب- بهداشت روان
  - آشنایی با تعاریف بهداشت روان
  - شناخت ارتباط متقابل جسم و روان
  - شناخت شاخص های بهداشت روان
  - شناخت نقش خانواده و جامعه در بهداشت روان
  - آشنایی با نقش مذهب و معنویت در سلامت روان
  - آشنایی با راهکارهای پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی
  - آشنایی با برنامه کشوری بهداشت روان

- منابع اصلی درس** (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)
- ۱- روانشناسی عمومی، گنجی، حمزه، نشر سالوان، آخرین انتشار.
  - ۲- زمینه روانشناسی هیلگارد، ریتا ال اتیکسون، ریچارد اتیکسون، ادوارد اسمیت، داریل بم، سوزان هوکسما، انتشارات رشد، آخرین انتشار
  - ۳- کتاب جامع بهداشت عمومی، فصل دوازدهم، مبحث بهداشت روان، دکتر دکتر مهدی پاک روان نژاد، دکتر مجید صادقی، آخرین انتشار.
  - ۴- کتاب جامع بهداشت عمومی، فصل چهاردهم، مبحث روانشناسی سلامت، دکتر محسن ارجمند، آخرین انتشار.

### **نحوه ارزشیابی دانشجوی:**

- الف) ارزشیابی در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
- ب) ارزشیابی پایان دوره:
- بارم: ۳۰٪
- بارم: ۷۰٪

### **سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:**

مشابه با قوانین معمول دانشگاه

- تاریخ امتحان میان ترم :
- تاریخ امتحان پایان ترم:
- سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت روانی نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	معارفه ، توضیح وظائف دانشجویان	عمیدی مظاهری	-
۲	تعریف روانشناسی ، اصول و مبانی و مکتب ها و زمینه های مورد مطالعه در روانشناسی	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۳	یادگیری و انواع آن ، نقش وراثت و اثرات محیطی بر رفتار فرد	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۴	شدو تکامل، جنبه های مختلف رشد زیستی و روانی فرد و عوامل موثر بر آن	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۵	هوش و انواع آن و آزمون های هوش	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۶	شخصیت و رشد اجتماعی و عوامل موثر در بروز آن	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۷	انگیزش، طبقه بندی انگیزه ها	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۸	اختلالات رفتاری	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۹	تعریف بهداشت روان مفاهیم مرتبط	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۰	ضرورت مطالعه بهداشت روان	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۱	تاثیر متقابل سلامت جسم و روان و ،شاخصهای سلامت روان	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۲	عواملی که موجب اختلالات در بهداشت روان می شوند	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۳	نقش محیط (خانواده- جامعه) در سلامت روان	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۴	اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی (کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۵	نقش ایمان و معنویت در سلامت روان	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث
۱۶	معرفی برنامه کشوری بهداشت و روان، جنبه های اخلاقی بهداشت روان جمع بندی درس	عمیدی مظاهری	شرکت فعال در بحث