

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طرح دوره (Course Plan)

اطلاعات عمومی درس

نام درس: بهداشت روانی و اعتیاد	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۸-۱۰	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد	دروس پیش نیاز: روانشناسی و بهداشت روان
نام مسوول درس: مریم عمیدی مظاهری	تلفن و روزهای تماس: ۳۷۹۲۳۲۰۴
آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	Email: maryamamidi@hltj.mui.ac.ir

اطلاعات اختصاصی درس

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان اصول، روشها و مفاهیم بهداشت روانی، سلامت روانی و بیماریهای روانی، مواد مخدر، اعتیادات و عوامل شیوع آنها، شناخت روشهای پیشگیری و کنترل اعتیادات مواد مخدر

اهداف اختصاصی درس:

الف بهداشت روان

۱. آشنایی دانشجویان با مفهوم سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان و علل افزایش شیوع بیماری های روان در جامعه
۲. آشنایی دانشجویان با علل ایجاد کننده و عوامل خطر، طرق و راههای پیشگیری و تقلیل موارد بیماری های روانی شایع در کشور
- ۳- آشنایی دانشجویان با الگوهای تربیتی در خانواده ها
- ۴- آشنایی دانشجویان با مشکلات رفتاری دوران کودکی (ناخن جویدن، شب ادراری، لکنت زبان)
- ۵- اپیدمیولوژی، تقسیم بندی، علائم بالینی، عوامل خطر، راههای پیشگیری و کنترل عقب ماندگی ذهنی و صرع

ب - اعتیاد

- ۱- آشنایی دانشجویان با مفاهیم سوء مصرف مواد و وابستگی و واژگان مرتبط با آن
- ۲- آشنایی دانشجویان با اتیولوژی سوء مصرف مواد و ضرورت بررسی و پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد
- ۳- آشنایی دانشجویان با مبانی زیست شناختی و روانشناختی وابستگی به مواد
- ۴- آشنایی دانشجویان با انواع مواد مخدر و ویژگی های آن
- ۱۱- دانشجو روشهای درمان سوء مصرف
- ۱۲- دانشجو روشهای پیشگیری از اعتیاد را در سطوح مختلف فردی، خانوادگی و اجتماعی بیان کند.

منابع اصلی درس (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

- ۱- بهداشت روانی، میلانی فر بهروز، آخرین چاپ
- ۲- رویکردی نو به پیشگیری از اعتیاد- مبارزه ملی رسانه ای ضد مواد مخدر برای جوانان ، پژوهشکده ملی موادمخدر ایران ، دبیرخانه ستاد مبارزه با موادمخدر ، آخرین چاپ
- ۳- برنامه کشوری بهداشت روانی، بوالهبری جعفر، آخرین چاپ

نحوه ارزشیابی دانشجوی:

- الف) ارزشیابی در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
- ب) ارزشیابی پایان دوره:
- بارم: ۳۰٪
- بارم: ۷۰٪

سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:
مشابه با قوانین معمول دانشگاه

- تاریخ امتحان میان ترم :
- تاریخ امتحان پایان ترم:
- سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس بهداشت روانی و اعتیادات نیمسال اول ۱۴۰۲-۱۴۰۳

ردیف	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	معرفی درس و بیان اهداف و انتظارات	عمیدی مظاهری	-----
۲	تعریف سلامت روان، ویژگی های افراد سالم ، نشانه های هشدار دهنده سلامت روان، فعالیت های بهداشت روان	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۳	علل افزایش شیوع بیماری های روانی، انواع خدمات بهداشت روان، جمعیت های آسیب پذیر ،ویژگی های حاکم بر فعالیت های بهداشت روانی	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۴	الگوهای تربیتی در خانواده ها، مرور مشکلات رفتاری دوران کودکی(ناخن جویدن، شب ادراری، لکنت زبان)	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۵	اپیدمیولوژی ،تقسیم بندی، علائم بالینی ، عوامل خطر، عوارض، راههای پیشگیری و کنترل عقب ماندگی ذهنی	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۶	اپیدمیولوژی ،تقسیم بندی، علائم بالینی ، عوامل خطر،عوارض، کمک های اولیه ، راههای پیشگیری و کنترل صرع	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۷	مرور انواع بیماری های روانی (سایکوز ها و نوروهای شایع) عوامل موثر در بروز ، تشدید ودوام بیماریهای روانی	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۸	روشهای مختلف درمان بیماریهای روانی، ارتباط با بیمار	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۹	تعاریف و مفاهیم سوء مصرف مواد و وابستگی و واژگان مرتبط با آن	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۰	اتیولوژی سوء مصرف مواد و ضرورت بررسی و پیشگیری و درمان سوء مصرف مواد	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۱	مبنای زیست شناختی و روانشناختی وابستگی به مواد	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۲	طبقه بندی مواد اعتیاد آور، مرور اجمالی موارد هر طبقه	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۳	مقابله کلی با پدیده اعتیاد پیشگیری (کاهش عرضه، کاهش تقاضا) و درمان(پرهیز مدار و آسیب مدار)	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۴	روشهای پیشگیری از اعتیاد در سطوح مختلف فردی، خانوادگی و اجتماعی	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۵	تعریف لغزش و عود و عوامل موثر بر آن	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۶	جمع بندی درس	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث