



باسمه تعالی

دانشکده بهداشت

گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طرح دوره (Course Plan) طرح دوره

نیمسال دوم سال ۱۴۰۵-۱۴۰۴

نام درس: سلامت گروه های سنی میانسالان و سالمندان	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
روز و ساعت برگزاری: دو شنبه ۱۶-۱۴	شماره درس: ۴۱۱۲۱۱۴
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۱ واحد از ۲ واحد (بخش سالمندان)	درس پیش نیاز: آناتومی، فیزیولوژی، معاینه فیزیکی و آزمون های تشخیصی
نام مسوول درس: دکتر مجید رحیمی	تلفن و روزهای تماس: سه شنبه ۳۷۹۲۳۳۳۹
آدرس دفتر: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت اتاق ۲۱۰	Email: majidnh79@gmail.com

شرح درس:

بر مبنای سرفصل تعیین شده زیر دانشجویان با استراتژی های ارتقاء سلامت سالمندان (نحوه ارائه خدمات جامع سلامت محور، کنترل عوامل خطر قابل مداخله، آموزش و توانمندسازی در راستای بهبود رفتار و ارتقاء شیوه زندگی و تقویت خودمراقبتی)، بیماری های دوره سالمندی در زنان و مردان و نحوه کنترل و پیشگیری از آنها آشنا شده، همچنین اطلاعاتی را در زمینه ارزیابی دوره ای شامل شرح حال گرفتن و سوابق پزشکی، معاینات غربالگری، نحوه ارجاع و پیگیری کسب می نمایند.

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با برنامه های ارتقاء سلامت سالمندان و نحوه ارائه خدمات جامع سلامت محور با تاکید بر نظام سلامت ایران است.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

- ۱- تعریف و ویژگی های دوران سالمندی را توضیح دهند.
- ۲- مفاهیم اصطلاحات در سالمندشناسی و طب سالمندی را شرح دهند.



3-

- ۴- سندروم های سالمندی را تعریف و اهمیت آنها را شرح دهند.
- ۵- سرطان های شایع در دوران سالمندی در هر دو جنس را بیان نمایند.
- ۶- اهمیت خودمراقبتی در دوران سالمندی را توضیح دهند.
- ۷- وضعیت حقوق در سالمندی بر طبق قوانین ایران را بیان نمایند.
- ۸- چالش ها و فرصت های سالمندی جمعیت و اهمیت آن را شرح دهند.
- ۹- برنامه کشوری سلامت سالمندی را توضیح دهند.
- ۱۰- سند ملی سالمندان را توضیح دهند.

#### \* منابع اصلی درس

- ۱- فراهانی و دیگران، راهنمای بهبود شیوه زندگی سالم در سالمندی، تهران، انتشارات تندیس.
- ۲- سند ملی سالمندان.
- ۳- مراقبت های بهداشتی از سالمندان: کتابچه راهنما برای کارکنان مراقبت های بهداشتی اولیه، ترجمه فرانک تفرشی.
- ۴- حاتمی و دیگران، کتاب جامع بهداشت عمومی، تهران، انتشارات ارجمند، آخرین چاپ.

#### وظایف فراگیران در کلاس های حضوری

- ۱- یادداشت سوالات احتمالی در مورد مطالب ارائه شده
- ۲- انجام تکالیف ارائه شده

#### قوانین و مقررات کلاس

- ۱- شرکت به موقع در کلاس و حضور تا پایان جلسه
- ۲- پاسخ به سوالات طرح شده از طرف استاد و یا دانشجویان
- ۳- گزارش از انجام تکالیف
- ۴- طرح سوالات احتمالی



نحوه ارزشیابی دانشجویان و باارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف	۲
۲	حضور در کلاس	۱
۳	امتحان پایان ترم	۱۷

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: اهمیت آمادگی قبل از طرح مباحث در کلاس از طریق پیش خوانی طبق طرح درس

تاریخ امتحان: ۱۴۰۵/۴/۶

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس سلامت گروه های سنی میانسالان و سالمندان (بخش سالمندان) نیمسال دوم ۱۴۰۲-۰۳

ردیف	تاریخ	ساعت	عنوان	مدرس	شیوه ارائه
۱	۰۵/۲/۱۴	۱۴	تعریف و ویژگی های دوران سالمندی و ملاحظات کار با سالمندان و مفاهیم اصطلاحات در سالمندشناسی و طب سالمندی	دکتر مجید رحیمی	حضور
۲	۰۵/۲/۲۱	۱۴	سندروم های شایع در دوران سالمندی		
۳	۰۵/۲/۲۸	۱۴	سرطان های شایع در دوران سالمندی		
۴	۰۵/۳/۴	۱۴	مفاهیم و تئوری اورم در خودمراقبتی و اهمیت و کاربرد آن در سالمندان		
۵	۰۵/۳/۱۱	۱۴	حقوق در سالمندی در ایران (ارث، نفقه و ...)		عملی (انجام تحقیق و ارائه در کلاس)
۶	۰۵/۳/۱۸	۱۴	تغییرات جمعیت شناختی سالمندان و چالش ها و فرصت های آن		عملی (انجام تحقیق و ارائه در کلاس)
۷	۰۵/۳/۲۵	۱۴	برنامه کشوری سلامت سالمندی و بوکلت سالمندان		عملی (انجام تحقیق و ارائه در کلاس)
۸	۰۵/۴/۱	۱۴	آشنایی با سند ملی سالمندان		عملی (انجام تحقیق و ارائه در کلاس)