

طرح دوره نظری و عملی یا course plan

سال تحصیلی: ۱۴۰۵-۱۴۰۴	نیمسال: دوم
رشته: تغذیه	دوره: روزانه
گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقای سلامت	نام درس: بهداشت عمومی
نام مسوول درس (واحد): دکتر حسین شهنازی	شماره درس:
روز و ساعت برگزاری: شنبه ۱۴-۱۲:۳۰	محل برگزاری: کلاس شماره ۶ دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد: ۲ <u>نظری</u> <input type="checkbox"/> عملی <input type="checkbox"/>	دروس پیش نیاز: ندارد
تلفن: ۰۳۱۳۷۹۲۳۲۴۳	ساعت و روزهای تماس: شنبه ۱۲-۱۰ و دوشنبه ۱۴-۱۲
آدرس ایمیل: h_shahnazi@yahoo.com	آدرس دفتر: دانشکده بهداشت- طبقه همکف- گروه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت- اتاق ۲۲۰
تعداد دانشجو: ۳۶	نام نماینده دانشجویان و شماره همراه: -
<p>هدف کلی درس: هدف کلی از ارائه این دوره آشنایی دانشجویان و افزایش آگاهی آنان نسبت به مفاهیم بهداشت عمومی، شاخصهای سلامت و ساختار و عملکرد نظام سلامت است بگونه ای که بتوانند در فعالیتهای حرفه ای خود از این مفاهیم در جهت ارتقاء سلامت جامعه استفاده نمایند</p>	
<p>اهداف اختصاصی:</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- دانشجو با مفاهیم سلامت و بیماری آشنا شود. ۲- دانشجو عوامل مختلف مؤثر بر سلامت را بشناسد. ۳- دانشجو بتواند شاخصهای مختلف سلامت را دسته بندی، محاسبه و تفسیر نماید. ۴- دانشجو اهمیت سبک زندگی سالم را در پیشگیری از بیماریها درک کند. ۵- دانشجو تعاریف سطوح پیشگیری را یاد گرفته و بتواند برای هر کدام مثالهای کاربردی ارائه دهد. ۶- دانشجو با مفاهیم اولیه آموزش بهداشت و ارتقای سلامت آشنا شود. ۷- دانشجو اطلاعات لازم را در باره PHC، اجزا و اصول آن فرا بگیرد. ۸- دانشجو با سیستم ارائه خدمات سلامت و نظام شبکه های بهداشتی- درمانی آشنا شود. ۹- دانشجو با آخرین دستور العمل ایمن سازی کشور آشنا شود و اهمیت واکسیناسین را درک کند. ۱۰- دانشجو نکات لازم در خصوص بهداشت حرفه ای و بیماریهای ناشی از کار را فرا بگیرد. ۱۱- دانشجو با نکات مهم در رابطه با آلودگی هوا و آب و همچنین شاخصهای مربوط با آنها آشنا شود. 	
<p>منابع اصلی درس (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)</p> <ol style="list-style-type: none"> ۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاه علوم پزشکی کشور، جلد اول و دوم و سوم (فصل های مرتبط با موضوعات) انتشارات ارجمند، سال ۱۳۸۲ ۲- کتاب کلیات خدمات بهداشتی (درسنامه طب پیشگیری و پزشکی اجتماعی)، تالیف جی ای پارک، ترجمه دکتر خسرو رفاهی شیر پاک - جلد دوم - فصلهای مربوط به سرفصلهای ارائه شده در کلاس 	



<p>منابع فرعی درس:</p> <p>۱- کلیات بهداشت عمومی دکتر علی صادقی حسن آبادی. ۲- دستورالعمل های وزارت بهداشت درمان و آموزش پزشکی ۳- شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران ، دکتر کامل شادپور – انتشارات گسترش شبکه های بهداشتی ، درمانی کشور</p>
<p>نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی</p> <p>الف) در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)</p> <p>ب) پایان دوره:</p> <p>ج) حضور و غیاب:</p> <p>بارم: ۲ بارم: ۱۷ بارم: ۱</p>
<p>وظایف دانشجو:</p> <ul style="list-style-type: none">- حضور فعال در کلاس و شرکت در بحثهای کلاسی- رعایت نظم و انضباط عمومی- مطالعه دروس تدریس شده در جلسات کلاسی و آمادگی جهت برگزاری کوئیز- انجام تکالیف کلاسی شامل تحقیق و ارائه مباحث مورد نظر استاد درس- شرکت در آزمونها در طول دوره و همچنین آزمون پایان ترم
<p>سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو یا هرگونه نقض قوانین در کلاس درس:</p> <p>به ازای هر غیبت (در صورت مجاز نبودن) به میزان ۰/۲۵ از نمره نهایی دانشجو کسر می گردد. تأخیر در ورود به کلاس (پس از حضور استاد) به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست و در صورت وقوع اجازه ورود به کلاس داده نخواهد شد.</p>
<p>تاریخ امتحان میان ترم: به جای امتحان میان ترم در طول دوره پرسش و پاسخ کلاسی و کوئیز برگزار می شود که میانگین نمرات آنها بخشی از نمره نهایی این درس خواهد بود.</p> <p>تاریخ امتحان پایان ترم: -</p>
<p>سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:</p>

جلسه	عنوان	شیوه ارائه	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	تاریخچه ، مفاهیم سلامت و بیماری	مجازی(بارگذاری فایل)	دکتر شهنازی	
۲	ابعاد سلامتی و تعیین کننده های اجتماعی سلامت	مجازی(بارگذاری فایل)	دکتر شهنازی	مطالعه درس جلسه گذشته و فصل اول از جلد دوم کتاب اصول خدمات بهداشتی - همچنین مطالعه گفتار اول از فصل دوم کتاب جامع بهداشت عمومی
۳	عوامل مؤثر بر سلامت و اهمیت سبک زندگی سالم	مجازی(بارگذاری فایل)	دکتر شهنازی	مطالعه درس جلسه گذشته
۴	ادامه بحث عوامل مؤثر بر سلامت و نقش تغذیه در سلامت	مجازی(بارگذاری فایل)	دکتر شهنازی	مطالعه درس جلسه گذشته
۵	-گذر اپیدمیولوژیک و مفهوم کوه یخ بیماری -سطوح پیشگیری و ارائه مثالهای کاربردی	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه گفتار چهارم از فصل و گفتار هفتم از فصل هشتم کتاب جامع بهداشت عمومی
۶	تاریخچه PHC ، اجزا ، اصول و مشخصات آن	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه فصل سوم از کتاب اصول خدمات بهداشتی و همچنین گفتار سوم از فصل دوم کتاب جامع بهداشت عمومی
۷	آموزش بهداشت و نقش آن در سلامتی	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه گفتار اول از فصل سوم کتاب جامع بهداشت عمومی
۸	نظام سطح بندی خدمات و سیستم شبکه های بهداشتی درمانی	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه دروس دو جلسه گذشته و کتاب شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران
۹	آشنایی با شرح وظایف و پرسنل خانه های بهداشت و مراکز بهداشتی - درمانی و بررسی نظام گزارش دهی و گزارش دهی بین واحد های مختلف شبکه های بهداشتی - درمانی	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه درس جلسه گذشته و کتاب شبکه مراقبت های اولیه بهداشتی در ایران
۱۰	اهمیت ، کاربردها و دسته بندی شاخصهای سلامت	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه فصل دوم کتاب اصول خدمات بهداشتی
۱۱	زیج حیاتی	حضور	ارائه دانشجویان	مطالعه فصل دوم کتاب اصول خدمات بهداشتی
۱۲	معرفی شاخصهای سلامت، نحوه محاسبه و مقایسه و تحلیل آنها در ایران	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه فصل دوم کتاب اصول خدمات بهداشتی
۱۳	بهداشت حرفه ای و آشنایی با عوامل زیان آور محیط کار و معرفی	حضور	دکتر شهنازی	مطالعه فصل پنجم کتاب جامع بهداشت عمومی

			برخی از بیماریهای شغلی	
مطالعه فصل دهم کتاب جامع بهداشت عمومی	دکتر شهنازی	حضور	بررسی آخرین دستور العمل ایمن سازی در ایران و آشنایی با واکسنها ، نحوه تهیه و نگهداری آنها	۱۴
مطالعه فصل پنجم کتاب جامع بهداشت عمومی	دکتر شهنازی	حضور	اصول بهداشت محیط و آلودگی هوا	۱۵
مطالعه گفتار های دوم، سوم و پنجم از فصل چهارم کتاب جامع بهداشت عمومی به اضافه جزوه ارائه شده توسط مدرس	دکتر شهنازی	حضور	آلودگی آب	۱۶