

نام درس: بهداشت مادران و کودکان	نیمسال: ۹۵-۹۴
دانشکده: بهداشت	گروه آموزشی: آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
مقطع تحصیلی: کارشناسی	رشته تحصیلی: کارشناسی بهداشت عمومی
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه	محل برگزاری: کلاس
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی): ۲ واحد نظری	دروس پیش نیاز: -
نام مسئول درس: دکتر آسیه پیرزاده	آدرس دفتر: گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
تلفن تماس: ۳۷۹۲۳۳۴۰	Email: as_pirzadeh@hlth.mui.ac.ir

### هدف کلی درس

آشنایی با مراقبت های بهداشتی مادر و کودک و نحوه انجام این مراقبت ها و همچنین آشنایی با راه های پیشگیری از عوامل مرگ و میر در مادران باردار و نوزادان

### اهداف جزئی درس

تعریف بهداشت مادر و کودک ، اهمیت آن و تاریخچه آن در ایران و جهان  
آشنایی با مراقبت ها و خدمات قبل از بارداری (مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشها، آموزش در مورد فاصله گذاری )  
آشنایی با مراقبت ها و خدمات دوران بارداری  
مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت مادر پس از زایمان  
میزانهای مرگ مادران و عوامل موثر و راه های پیشگیری از آن  
تعریف نوزاد طبیعی، نارس و نوزادان آسیب پذیر  
آشنایی با تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح، فواید آن، تغذیه مصنوعی  
تعریف رشد و تکامل و عوامل موثر بر آن ( در دوران جنینی-شیرخواری و کودکی)  
آشنایی با نمودار رشد و تفسیر آن  
واکسیناسیون و اجرای آن  
مراقبتهای کودکان قبل از سنین مدرسه

### منابع درس

کتاب جامع بهداشت عمومی، گروه نویسندگان اساتید دانشگاه، جلد ۲ و ۳ ، آخرین انتشار  
کتاب بهداشت مادر، کودک و باروری ، شهناز کهن و همکاران

ردیف	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	معارفه و آشنایی دانشجویان با اهداف درس	مجازی	-
۲	تعریف بهداشت مادر و کودک تاریخچه خدمات بهداشت مادر و کودک در ایران و جهان	مجازی	مطالعه
۳	مراقبتها و خدمات قبل از بارداری ( مشاوره قبل از ازدواج، آزمایشهای قبل از ازدواج، آموزش درباره فاصله گذاری و تاثیر در سلامت مادر و کودک )	مجازی	مطالعه
۴	مراقبتها و خدمات دوران بارداری (چگونگی تشکیل پرونده، تعیین زمان زایمان، معاینات کلینیکی و پاراکلینیکی، تشخیص حاملگی های پرخطر، نحوه رشد جنین، برنامه واکسیناسیون و تغذیه مادر باردار	مجازی	مطالعه و شرکت در بحث
۵	مراقبتهای حین و پس از زایمان، عوارض زایمان، مراقبت های پس از زایمان- میزانهای مرگ مادران، عوامل موثر و راههای پیشگیری	مجازی	مطالعه
۶	نوزاد طبیعی، ویژگیها و شاخص ها	حضور	مطالعه و شرکت در بحث
۷	نوزاد نارس و مراقبت ها نوزادان آسیب پذیر (LBW, IUGR) عوامل موثر در تولد آنها، راههای پیشگیری و مراقبتها	حضور	مطالعه
۸	تغذیه با شیر مادر، مکانیسم ترشح شیر و فواید شیر مادر	حضور	مطالعه
۹	مشاوره و پوزیشنهای شیردهی تغذیه شیر مصنوعی و عوامل مربوط	حضور	مطالعه
۱۰	تغذیه تکمیلی از ۶ ماهگی تا نوپایی	حضور	مطالعه
۱۱	رشد و تکامل و عوامل موثر (دوران جنینی، شیرخواری، کودکی)	حضور	مطالعه
۱۲	نمودار رشد و تفسیر آن	حضور	مطالعه و شرکت در بحث
۱۳	مراقبتهای بهداشتی شیرخواران	حضور	مطالعه و شرکت در بحث
۱۴	مراقبت از کودکان قبل از سنین مدرسه	حضور	مطالعه و شرکت در بحث
۱۵	سوء تغذیه در کودکان	حضور	مطالعه و شرکت در بحث
۱۶	واکسیناسیون و اجرای برنامه ایمنسازی	حضور	مطالعه و شرکت در بحث

پرسش و پاسخ	حضور	جمع بندی	۱۷
-------------	------	----------	----

### سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:

غیبت دانشجو بر اساس مقررات آموزشی دانشکده می باشد. به ازای هر غیبت نیم نمره از نمره نهایی کسر می گردد. حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد الزامیست و تاخیر به عنوان غیبت محسوب می گردد. خاموش بودن تلفن همراه دانشجو در طول کلاس الزامیست.

### نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

الف) در طول دوره (ارائه سخنرانی و مشارکت در فعالیت های کلاسی و تکالیف): ۳ نمره  
ب) پایان دوره: ۱۷ نمره

## نحوه ارزشیابی دانشجو و بارم مربوط به هر ارزشیابی

الف) در طول دوره (ارائه سخنرانی و مشارکت در فعالیت های کلاسی): ۳ نمره

ب) پایان دوره: ۱۷ نمره