

## بسمه تعالی

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان اصفهان دانشکده بهداشت

گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت

طرح دوره (Course Plan)

نیمسال دوم سال ۱۴۰۴-۱۴۰۵

نام درس: بهداشت سالمندان	رشته و مقطع تحصیلی : کارشناسی بهداشت عمومی
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه ۱۴-۱۲:۳۰	شماره درس: ۴۱۱۳۸۲
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی) : نظری	دروس پیش نیاز: ندارد
نام مسوول درس: دکتر مجید رحیمی	تلفن و روزهای تماس: سه شنبه ۳۷۹۲۳۲۳۹
آدرس دفتر : گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت اتاق ۲۱۰	Email: majidnh79@gmail.com

شرح درس:

با توجه به این که امید به زندگی در همه کشورها و همچنین ایران افزایش یافته است، و ترکیب سنی جمعیت روبه سالمندی است، دانشجویان با تعریف سالمندی و جمعیت شناسی و عوامل موثر بر تغییرات هرم سنی آشنا خواهد شد و تغییرات فیزیولوژیک و پاتولوژیک و اپیدمی بیماری های شایع و عوامل موثر بر آن جهت بهبود کیفیت زندگی سالمندان را فرا خواهند گرفت.

هدف کلی درس:

آشنایی با اصول بهداشت در دوران سالخوردگی و تامین سلامت سالمندان و درک عواملی که موجب افزایش طول عمر و در نتیجه افزایش جمعیت سالمندان می شود.

اهداف رفتاری:

در پایان این درس انتظار می رود فراگیران قادر باشند:

- ۱- تاریخچه سلامت سالمندی را تعریف نموده و انواع آن را از دیدگاه های مختلف توضیح دهد.
- ۲- جمعیت شناسی و تغییرات جمعیت سالمندان در جامعه را شرح دهد.
- ۳- آمار و اپیدمیولوژی سالمندی در سالمندان در ایران و جهان را شناخته و دلایل آن را توضیح دهد.
- ۴- تغییرات آناتومیک، فیزیولوژیک، روانشناختی و ایمنی شناختی در سالخوردگان را بیان کنند.
- ۵- بیماری های شایع در دوران سالمندی را شناخته و نحوه پیشگیری از این بیماری ها را در سطوح مختلف پیشگیری شرح نمایند. (دستگاه قلب و عروق، اعصاب محیطی و مرکزی، تنفس، استخوانی و عضلانی، گوارشی، ادراری- تناسلی و روانشناختی)
- ۶- تغییرات سیستم ایمنی و علل شیوع عفونت در سالمندی و روش های پیشگیری از آن را توضیح دهند.
- ۷- لزوم و نحوه ایمن سازی سالمندان در بیماری های عفونی دارای واکنش توضیح دهند.
- ۸- لزوم و نحوه مراقبت از سالمندان را بیان کنند.

۹- عوامل موثر بر ارتقای کیفیت زندگی سالمندان را شرح دهند.

\*منابع اصلی درس

۱- کتاب جامع بهداشت عمومی، تالیف اساتید دانشگاه های علوم پزشکی کشور، جلد سوم، فصل یازدهم، آخرین انتشار

۲- مراقبت های بهداشتی از سالمندان (کتابچه راهنما برای کارکنان مراقبت های اولیه بهداشتی)، مترجمان: فرانک تفرشی، شهناز عباس نیا، ۱۳۸۷، ناشر: اداره کل روابط عمومی سازمان بهزیستی کشور.

۳- **Hazzard's Geriatric Medicine and Gerontology, Seventh Edition, 2017**

**McGraw-Hill Education, Chapter 28**

روش تدریس:

۱- سخنرانی

۲- بحث و پرسش و پاسخ

۳- ارائه تکلیف

نحوه ارزشیابی دانشجوی و بارم مربوط به هر ارزشیابی:

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید	۲
۳	آزمون های کلاسی	۲
۴	حضور در کلاس مجازی و حضوری	۱
۵	امتحان میان ترم	-
۶	امتحان پایان ترم	۱۵

ردیف	ساعت	عنوان	مدرس	شیوه ارائه
۰۴/۱۲/۵	۱۲:۳۰	تاریخچه سالمندشناسی، تعریف سالمندی از ابعاد زیستی، روانشناختی، جامعه شناختی و تقویمی	دکتر رحیمی	مجازی (بارگذاری فایل)
۰۴/۱۲/۱۲		اپیدمیولوژی سالمندی، تغییرات جمعیتی و ویژگی های جمعیت شناختی سالمندان در ایران و جهان		مجازی (بارگذاری فایل)
۰۴/۱۲/۱۹		آشنایی با تغییرات آناتومیک و فیزیولوژیک و ایمنی شناختی در سالمندی در سیستم های مختلف بدن، تاثیر تغییرات بر عملکرد و زندگی روزمره سالمند		مجازی (بارگذاری فایل)
۰۴/۱۲/۲۶				
۰۵/۱/۱۸		بیماری های شایع در دوران سالمندی: بیماری های قلب و عروق		
۰۵/۱/۲۵		بیماری های تنفس		
۰۵/۲/۱		بیماری های اعصاب مرکزی و محیطی		
۰۵/۲/۸		بیماری های دستگاه عضلانی و استخوانی		
۰۵/۲/۱۵		بیماری های دستگاه گوارش		
۰۵/۲/۲۲		بیماری های دستگاه ادراری و تناسلی		
۰۵/۲/۲۹		بیماری های شایع روانپزشکی در سالمندی		
۰۵/۳/۵		بیماری های ناشی از تغییرات در سیستم ایمنی و عفونت های شایع در سالمندی		
۰۵/۳/۱۲		واکسیناسیون در سالمندان		
۰۵/۳/۱۹		آشنایی لزوم و نحوه مراقبت از سالمندان مقیم جامعه		
۰۵/۳/۲۶		آشنایی با مفهوم کیفیت زندگی و ابعاد آن و بهبود کیفیت زندگی در سالمندان با تمرکز بر ورزش، تغذیه، رفتارهای پر خطر، آموزش سلامتی		
۰۵/۴/۲				

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان: اهمیت آمادگی قبل از طرح مباحث در

کلاس از طریق پیش خوانی طبق طرح درس

