

دانشگاه علوم پزشکی اصفهان
دانشکده بهداشت
گروه آموزشی آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
طرح دوره (Course Plan)

اطلاعات عمومی درس

نام درس: اصول و فنون مشاوره در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت	رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه ۱۴-۱۶	محل برگزاری:
تعداد و نوع واحد (نظری/عملی):	دروس پیش نیاز: ارتباط در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت
نام مسوول درس: مریم عمیدی مظاهری	تلفن و روزهای تماس:
آدرس دفتر: دانشکده بهداشت	Email: maryamamidi@hltj.mui.ac.ir

اطلاعات اختصاصی درس

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول و فنون مبانی و روشهای مشاوره و توانمندسازی آنان در کاربری آنها در ارتقاء سلامت

اهداف اختصاصی درس:

- ۱- آشنایی دانشجویان با اهمیت فرآیند مشاوره و رویکردها و تئوری مشاوره
- ۲- آشنایی دانشجویان با شیوه مشاوره مراجع محور و مراحل آن
- ۳- آشنایی دانشجویان با شرایط محیطی مشاوره
- ۴- آشنایی دانشجویان با ویژگی های مشاوره کننده و اهمیت خود آگاهی در مشاوره
- ۵- آشنایی دانشجویان با مهارتها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق
- ۶- آشنایی دانشجویان با مهارت شروع مشاوره و مدیریت مصاحبه حفظ و نگهداری رابطه
- ۷- آشنایی دانشجویان با مهارت گوش دادن فعال و سوال کردن
- ۸- آشنایی دانشجویان با علل ایجاد مقاومت و روشهای مواجهه با مقاومت
- ۹- آشنایی دانشجویان با مهارت خلاصه کردن و اتمام مشاوره
- ۱۰- آشنایی دانشجویان با تکنیک های مشاوره فردی و گروهی

منابع اصلی درس (عنوان کتاب ، نام نویسنده ، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد)

۱- مشاوره مهارت‌های حل مساله، آن مانرو ، باب مانی، جان اسمال، ترجمه کمالی، تهران آخرین چاپ

- 2- Bor R, Miller R, Gill S, Evans A. Counselling in health care settings: A handbook for practitioners: Macmillan International Higher Education; 2008.
- 3- Burnard P. Counselling skills for health professionals: Nelson Thornes; 2005.
- 4- Freshwater D. Counselling skills for nurses, midwives and health visitors: McGraw-Hill Education (UK); 2003.

نحوه ارزشیابی دانشجو:

الف) ارزشیابی در طول دوره (کوئیز، تکالیف، امتحان میان ترم...)
ب) ارزشیابی پایان دوره:

بارم: ۳۰٪

بارم: ۷۰٪

سیاست مسوول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو در کلاس درس:
مشابه با قوانین معمول دانشگاه

تاریخ امتحان میان ترم :

تاریخ امتحان پایان ترم:

سایر تذکرات مهم برای دانشجویان:

جدول زمان بندی ارائه برنامه درس اصول و فنون مشاوره در آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت نیمسال دوم ۴۰۳-۴۰۴

ردیف	تاریخ	عنوان	مدرس	آمادگی لازم دانشجویان قبل از شروع کلاس
۱	۴۰۳/۱۱/۲۸	معرفی درس و بیان اهداف و انتظارات	عمیدی مظاهری	-----
۲	۴۰۳/۱۲/۵	تعاریف و اهمیت فرآیند مشاوره دلایل اثر بخشی مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۳	۴۰۳/۱۲/۱۲	رویکردها و تئوری های مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۴	۴۰۳/۱۲/۱۹	شیوه مشاوره مراجع محور و مراحل آن	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۵	۴۰۴/۱/۱۷	شرایط محیطی مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۶	۴۰۴/۱/۲۴	ویژگی های مشاوره کننده و اهمیت خود آگاهی در مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۷	۴۰۴/۱/۳۱	مهارتها و مراحل محوری اجرای مشاوره موفق	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۸	۴۰۴/۲/۷	مهارت شروع مشاوره و مدیریت مصاحبه حفظ و نگهداری رابطه	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۹	۴۰۴/۲/۱۴	مهارت گوش دادن فعال و سوال کردن	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۰	۴۰۴/۲/۲۱	علل ایجاد مقاومت و روشهای مواجهه با مقاومت	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۱	۴۰۴/۲/۲۸	مهارت خلاصه کردن و اتمام مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۲	۴۰۴/۳/۴	تکنیک های مشاوره گروهی	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۳	۴۰۴/۳/۱۱	مشاوره در گروه های خاص (سالمندان، نوجوانان و....)	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۴	۴۰۴/۳/۱۸	اصول اخلاقی در مشاوره	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۵	۴۰۴/۳/۲۵	اجرای مشاوره با روش ایفای نقش و ارزیابی فرآیند در کلاس	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۶	۴۰۴/۴/۱	اجرای مشاوره با روش ایفای نقش و ارزیابی فرآیند در کلاس	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده
۱۷	۴۰۴/۴/۸	اجرای مشاوره با روش ایفای نقش و ارزیابی فرآیند در کلاس	عمیدی مظاهری	مشارکت فعال در بحث، انجام تکالیف تعیین شده

