



طرح دوره (Course plan) درس ارگونومی شغلی 2

سال تحصیلی: 1404-1405	نیمسال: دوم
رشته و مقطع تحصیلی: کارشناسی ارشد مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	دوره: روزانه
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام درس: ارگونومی شغلی 2
نام مسول درس (واحد): دکتر مهناز شاکریان	شماره درس: 141451111
روز و ساعت برگزاری: سه شنبه 8-9	محل برگزاری: دانشکده بهداشت
تعداد و نوع واحد: 1 واحد نظری	دروس پیش نیاز: ندارد
تلفن: 03137923266	ساعت و روزهای تماس: سه شنبه ها-12-2
آدرس ایمیل: mahnazshakerian@hlth.mui.ac.ir	آدرس دفتر: دانشکده: بهداشت-طبقه سوم- گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و رفتاری):	این درس با هدف کسب مهارت و دانش مرتبط با ارگونومی با عنایت ویژه به طراحی ارگونومیک ایستگاه کار در محیط های شغلی و عامل انسانی طراحی شده و همچنین به کسب مهارت در باز طراحی سیستم های کار با استفاده از خصوصیات فیزیکی در محیط کار پرداخته است.

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و رفتاری):

*اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و مهارتی):

دانشجو باید بتواند:

- تجزیه و تحلیل شغلی را تشریح کند و انواع آن را با مثال انجام دهد.
- اختلالات اسکلتی-عضلانی در محیط کار را توضیح دهد و روشهای ارزیابی و کنترل آنها را شرح دهد.
- شیوه های ارزیابی پوسچر و مزایا و معایب هر یک و تقسیم بندی آنها را شرح دهد و اجرا کند.
- نحوه ی استفاده از ابزارهای ارزیابی ناراحتی بدن را تشریح کند.
- نحوه ی تهیه و استفاده از چک لیست های ارگونومیک و طراحی و تجزیه و تحلیل آنها را بیان کند.
- روشهای ارزیابی حمل دستی بار را شرح دهد.
- اجزای برنامه مداخله ارگونومیک در محیط کار را بشناسد و اجرا کند.

منابع اصلی درس: (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این

درس- در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1- چوبینه، علیرضا: مبانی ارگونومی مهندسی عوامل انسانی، 1400، انتشارات دانشگاه علوم پزشکی شیراز.

2- Wilson J, Corlett N. Evaluation of Human work. Taylor & Francis, 2005.

3- Karwowski W, Marras W. The Occupational Ergonomics Handbook. CRC Press, 1998.

4- Marras W, Karwowski W. Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics. Taylor & Francis, 2006.

5- Tayyari F, Smith J: Occupational Ergonomics: Principles and Applications. Chapman & Hall, 1997.



وظایف دانشجو :

حضور فعال در کلاس و شرکت در بحثهای کلاسی

رعایت نظم و انضباط عمومی

انجام تکالیف کلاسی شامل تحقیق و ارائه مباحث مورد نظر استاد درس

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تاخیر دانشجو یا هرگونه نقض قوانین در کلاس درس :

به ازای هر غیبت (در صورت مجاز نبودن) به میزان 0.25 از نمره نهایی دانشجو کسر می گردد. تأخیر در ورود به کلاس

(پس از حضور استاد) به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست و در صورت وقوع اجازه ورود به کلاس داده نخواهد شد.

جلسه	تاریخ ارائه	عنوان مطلب	نحوه ی ارائه
1	1404/12/05	اختلالات اسکلتی عضلانی مرتبط با کار ریسک فاکتورهای اختلالات اسکلتی عضلانی و روشهای ارزیابی آنها	مجازی
2	1404/12/12	آنالیز وظیفه (به عنوان نمونه HTA) روشهای ارزیابی پوسچر در ارگونومی و کاربرد آنها	مجازی
3	1404/12/19	روشهای ارزیابی پوسچر RULA، OWAS	مجازی
4	1404/12/26	روشهای ارزیابی پوسچر REBA، ROSA، QEC	مجازی
5	1404/01/18	بلند کردن و حمل دستی بار و روشهای ارزیابی آن در ارگونومی	
6	1404/08/25	آشنایی با چک لیست ها، دستورالعمل ها و راهنماهای ارگونومی شامل (کتاب حدود مجاز شغلی و راهنمای آن)	
7	1405/01/15	ارگونومی در دور کاری و کار همراه	
8	1405/02/01	مداخلات ارگونومی در صنعت همراه با مثالهای کاربردی	

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش

