



نمونه فرم معرفی دروس نظری و عملی Course plan

* نام و شماره درس: ارگونومی شغلی

سال تحصیلی: 1404-1405	نیمسال: دوم
رشته و مقطع تحصیلی: دکتری تخصصی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	دوره: روزانه
گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار	نام درس: ارگونومی شغلی
نام مسول درس (واحد): دکتر مهناز شاکریان	شماره درس: 141462102
روز و ساعت برگزاری: یکشنبه 12-2	محل برگزاری: گروه مهندسی بهداشت حرفه ای
تعداد و نوع واحد: 1/5 واحد نظری	دروس پیش نیاز: ندارد
تلفن: 03137923266	ساعت و روزهای تماس:
آدرس ایمیل: mahnazshakerian@hlth.mui.ac.ir	آدرس دفتر: دانشکده: بهداشت-طبقه سوم- گروه آموزشی مهندسی بهداشت حرفه ای و ایمنی کار
هدف کلی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و رفتاری):	این درس با هدف کسب مهارت و تخصص مرتبط با ارگونومی با عنایت ویژه به روشهای ارزیابی وضعیت ارگونومیکی ایستگاه کار در محیط های شغلی و عامل انسانی بوده و همچنین به کسب مهارت در طراحی سیستم های کار با استفاده از خصوصیات فیزیکی و شناختی انسان در محیط کار پرداخته است.

اهداف اختصاصی درس (در سه حیطه دانشی، نگرشی و رفتاری):

- کسب مهارت در ارزیابی مدیریت و اجرای مداخلات ارگونومی با هدف حفظ و ارتقای سلامت شاغلین در تمامی گروه های شغلی و بهبود بهره‌وری سیستم های کاری
- تحلیل وضعیت و روند جاری در خصوص مشکلات مرتبط با ارگونومی شغلی به تفکیک گروه های شغلی و تدوین سناریوهای محتمل برای آینده و آینده نگاری وضعیت مطلوب از طریق همگرایی با سایر رشته های تخصصی مرتبط
- افزایش توانایی تحلیل محیط های کاری و صنعتی برای یافتن مشکلات ارگونومی و خلق راه حل برای آنها
- کسب مهارت در برنامه های مداخله ای

منابع اصلی درس: (عنوان کتاب، نام نویسنده، سال و محل انتشار، نام ناشر، شماره فصول یا صفحات مورد نظر در این

درس - در صورتی که مطالعه همه کتاب یا همه مجلدات آن به عنوان منبع ضروری نباشد).

1- چوبینه، علیرضا: شیوه های ارزیابی پوسچر در ارگونومی شغلی، 1383، فن آوران، همدان.

2- Wilson J, Corlett N. Evaluation of Human work. Taylor & Francis, 2005.

3- Karwowski W, Marras W. The Occupational Ergonomics Handbook. CRC Press, 1998.

4- Marras W, Karwowski W. Fundamentals and Assessment Tools for Occupational Ergonomics. Taylor & Francis, 2006.

5- Tayyari F, Smith J: Occupational Ergonomics: Principles and Applications. Chapman & Hall, 1997.



وظایف دانشجو :

حضور فعال در کلاس و شرکت در بحثهای کلاسی

رعایت نظم و انضباط عمومی

انجام تکالیف کلاسی شامل تحقیق و ارائه مباحث مورد نظر استاد درس

سیاست مسئول دوره در مورد برخورد با غیبت و تأخیر دانشجو یا هرگونه نقض قوانین در کلاس درس :

به ازای هر غیبت (در صورت مجاز نبودن) به میزان 0.25 از نمره نهایی دانشجو کسر می گردد. تأخیر در ورود به کلاس

(پس از حضور استاد) به هیچ عنوان قابل پذیرش نیست و در صورت وقوع اجازه ورود به کلاس داده نخواهد شد.

ردیف	عنوان جلسه	عنوان جلسه	نحوه ی ارائه
1	1404/12/03	انواع نظریات و روشهای ماکرو ارگونومی (مشارکت، ارزیابی ساختار و فرایندهای سیستم های کاری و...) ...	مجازی
2	1404/12/10	چالش های مرتبط با روند تغییرات در سازمان های کاری بر سلامت و ایمنی شاغلین (کارکنان کارگران) و بهره وری سیستم های کاری	مجازی
3	1404/12/17	تاثیر ساعات طولانی انجام کار، اشکال غیر استاندارد کار و فعالیت، تنظیم ساعت کار و استراحت و ... بر سلامت و ایمنی کار و کارگر	مجازی
4	1404/12/24	چالش های پیش رو در بررسی تاثیر تکنولوژی ظهور انقلاب صنعتی چهارم شامل فناوری های الکترونیک و فناوری اطلاعات (اتوماسیون روباتیک نانو تکنولوژی بر سلامت و ایمنی شاغلین و کارکنان کارگران و غیره و بهره وری سیستم های کاری)	مجازی
5	1404/01/16	آشنایی با معادلات بهره وری و به کارگیری آنها در پروژه های ارگونومی و همچنین تعاملات بین رشته ای در اجرای این پروژه ها در راستای همگرایی علوم	
6	1404/08/23	رویکردهای نوین در مداخلات مرتبط با ارگونومی شناختی با هدف کاهش بار کار ذهنی و خطای انسانی	
7	1405/01/13	تاثیر عوامل محیطی و عملکرد انسانی	

	طراحی مداخلات ارگونومی برای تنظیم تعادل بار کاری ذهنی و جسمی در مشاغل مختلف	1405/01/30	8
	طراحی، اجرا، مدیریت و ارزیابی برنامه های ارگونومی مبتنی بر سناریو های محتمل برای آینده و آینده نگاری وضعیت مطلوب	1405/02/6	9
	رویکردهای نوین در انتخاب و تطابق صحیح نیروی انسانی با توجه به نیازها و مطالبات مشاغل مختلف Job demand	1405/02/13	10
	رویکردهای نوین طراحی های ارگونومیک در محیط های کاری شامل طراحی ایستگاه های کاری، ابزار و دستگاه ها، فضاهای کاری و رویکردهای نوین در طراحی فرآیندهای کاری و ...	1405/02/20	11
	فناوری های الکترونیک و فناوری اطلاعات (اتوماسیون رباتیک نانو تکنولوژی بر سلامت و ایمنی شاغلین و کارکنان کارگران و غیره و بهره وری سیستم های کاری)	1405/02/27	12
	آشنایی بابهروهوری و به کارگیری آنها در پروژه های ارگونومی و همچنین تعاملات بین رشته ای در اجرای این پروژه ها	1405/03/03	13
	طراحی مداخلات ارگونومی برای تنظیم تعادل بار کاری ذهنی و جسمی در مشاغل مختلف	1405/03/10	14
	طراحی، اجرا، مدیریت و ارزیابی برنامه های ارگونومی مبتنی بر سناریو های محتمل برای آینده و آینده نگاری وضعیت مطلوب	1405/03/17	15
	طراحی مداخلات ارگونومی برای تنظیم تعادل بار کاری ذهنی و جسمی در مشاغل مختلف	1405/03/24	16
	جمع بندی و رفع اشکال	1405/03/31	17

تاریخ امتحان پایان ترم: بر اساس تقویم آموزش



- ❖ انتخاب تکلیف و طرح مسئله در ارتباط با هر یک از موضوعات مرتبط با رئیس نظری و ارائه گزارش به صورت فردی یا در قالب کار گروهی
- ❖ انجام مطالعه مروری نظام مند در یکی از زمینه های نظریه فوق الذکر