

به نام هستی بخش مهربان
درس خدمات تغذیه ای در نظام مراقبتهای بهداشتی

Nutrition Services in Health Care System

(تعداد و نوع واحد: دو واحد نظری، پیش نیاز: بهداشت عمومی) مدرس: دکتر فیروزه مصطفوی گروه خدمات بهداشتی_ دانشکده بهداشت _
دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تلفن: 37923244 email:f_mostafavi@yahoo.com

هدف و کلیات درس:

از آنجا که یکی از جایگاههای شغلی فارغ التحصیلان رشته کارشناسی تغذیه شبکه های بهداشتی درمانی کشور است و کارشناسان تغذیه به عنوان مدیر سطوح میانی در این سیستم انجام وظیفه می نمایند آشنا یی دانشجویان این رشته با نظام مراقبتهای بهداشتی کشور و خدمات تغذیه ای در این نظام ضروری است. لذا هدف این درس آشنا نمودن دانشجویان با اجزاء، برنامه ها و خدمات تغذیه ای موجود در نظام مراقبتهای بهداشتی کشور و نقش کارشناسان تغذیه در این برنامه ها می باشد.

در این درس فلسفه، اصول و اجزاء مراقبتهای اولیه بهداشتی مورد بررسی قرار میگیرد، نظام ارائه مراقبتهای بهداشتی اولیه در ایران شرح داده می شود، برنامه های تغذیه در این نظام و ارتباط این برنامه ها با سایر برنامه های بهداشتی مورد بحث قرار می گیرد بنابر این انتظار می رود پس از طی این درس دانشجویان به خوبی مراقبتهای اولیه بهداشتی، نظام ارائه مراقبتهای بهداشتی در ایران و برنامه های تغذیه ای جاری در این نظام را بشناسند، ارتباط بین خدمات تغذیه ای و سایر خدمات بهداشتی را درک و این برنامه ها را مورد نقد قرار دهند.

اهداف جزئی: انتظار می رود دانشجویان پس از گذراندن درس

- ❖ تاریخچه و ساختار مراقبتهای اولیه بهداشتی را بیان کنند
- ❖ تاریخچه و ساختار شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی در ایران و جهان را با تاکید بر خدمات تغذیه ای شرح دهند
- ❖ برنامه های جاری تغذیه ای در نظام مراقبتهای بهداشتی در ایران را بیان کنند
- ❖ برنامه های تغذیه ای مراقبت از کودکان را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی شرح دهند
- ❖ برنامه های تغذیه ای مراقبت از زنان باردار، شیر ده و برنامه ترویج تغذیه با شیر مادر را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بدانند
- ❖ ارتباط تغذیه با عفونت، بهداشت و بهداشت روان را بدانند
- ❖ برنامه آهن یاری را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی شرح دهد
- ❖ برنامه مبارزه با بیماری ناشی از کمبود ید را توضیح دهد
- ❖ برنامه های کنترل و پیشگیری از فشارخون، بیماریهای قلبی عروقی، سرطان و دیابت را در شبکه مراقبتهای اولیه بهداشتی بدانند

ساختار ارائه درس:

این درس شامل سخنرانی و بحثهای کلاسی، ارائه تکالیف انجام شده و بحث در مورد آنان بصورت سمینارهای دانشجویی است که با استفاده از وسایل لازم و در دسترس سمعی بصری صورت می گیرد. در یک تا دو جلسه ابتدای کلاس مروری بر مفاهیم و تعاریف پایه ای لازم برای ورود به مباحث اصلی خواهیم داشت.

ارزشیابی درس:

ارزشیابی درس بر مبنای آزمون کتبی، تهیه گزارش کلاسی برای تکالیف تعیین شده و نحوه شرکت دانشجو در بحث‌های کلاسی انجام می‌شود. دانشجویان موظف هستند در جلسات آموزشی حضور بموقع و شرکت فعال داشته، در بحث‌های کلاسی شرکت نموده و تکالیف تعیین شده را انجام دهند. اگر به هر دلیل موجهی قادر به شرکت در جلسه ای نبوده لازم است قبلاً به اطلاع مدرس درس برسانید. ارائه بموقع تکالیف تعیین شده نیز بایستی مورد توجه قرار بگیرد. 10 درصد از نمره ارزشیابی به حضور بموقع و شرکت در جلسات درس اختصاص دارد.

منابع اصلی درس:

- 1- یونیسف، نقش مراقبت در بهبود وضعیت تغذیه (مترجمان: عبداللهی ز، شیخ الاسلام ر)، یونیسف و وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی
- 2- Thomas B. Nutrition in Primary Health Care. Black Weal Science