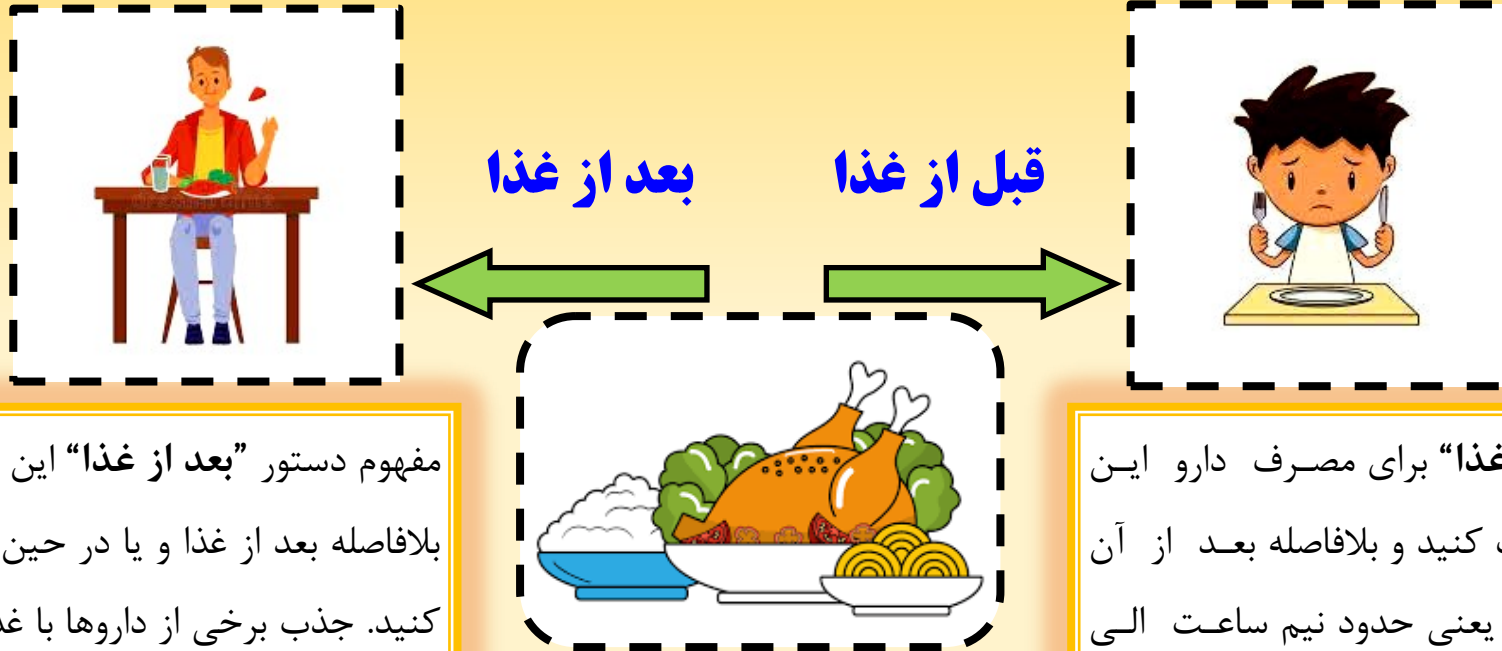


# دارو چه موقع مصرف شود؟ قبل از غذا یا بعد از غذا؟



مفهوم دستور "بعد از غذا" این است که داروی خود را بلافاصله بعد از غذا و یا در حین خوردن غذا مصرف کنید. جذب برخی از داروها با غذا افزایش می‌یابد. همچنین برخی داروها باعث تحریک و ناراحتی دستگاه گوارش می‌شوند و توصیه می‌شود همراه غذا مصرف شوند تا عوارض کمتری ایجاد کنند.

برخی از داروها که بهتر است بعد از غذا مصرف شوند: ناپروکسن، دیکلوفناک، آسپیرین

**در مورد زمان و نحوه**

**مصرف داروی خود با**

**پزشک و داروساز**

**مشورت کنید.**

مفهوم دستور "قبل از غذا" برای مصرف دارو این نیست که دارو را مصرف کنید و بلافاصله بعد از آن غذا بخورید. این دستور یعنی حدود نیم ساعت الی یک ساعت قبل از غذا خوردن، دارو را مصرف کنید تا دارو بیشترین اثر خود را داشته باشد. غذا باعث کند شدن جذب برخی داروها می‌شود. برخی غذاها نیز با برخی داروها در دستگاه گوارش ترکیب می‌شوند و باعث می‌شود دارو از دستگاه گوارش جذب نشود.

برخی از داروها که بهتر است قبل از غذا مصرف شوند:

امپرازول، پنتوپرازول، رابپرازول، لووتیروکسین