

بنام خدا

پیری فرایندی است که متوقف نمی شود و تنها با داشتن زندگی سالم و مراقبت های ویژه می توان این دوران را به دوران مطلوب و لذت بخش، توأم با سلامتی تبدیل کرد. سلامت سالمندان یکی از مسائل و مشکلات بهداشتی در اکثر جوامع است و مقابله با این مشکلات نیازمند سیاستگذاری و برنامه ریزی های دقیق و صحیح می باشد. مسلماً اکثر کشور های در حال توسعه که برنامه فراگیر در این زمینه ندارند با مشکلات زیادی مواجه هستند.

بر طبق تعالیم اسلام و فرهنگ ایرانی تکریم و اهمیت به سالمندان و والدین حقی است که بر عهده همه ما بوده و انجام این تکلیف باعث برکت در زندگی و رضای پروردگار می شود.

در تقویم جهانی، اول اکتبر هر سال (۹ مهر)، روز جهانی سالمندان نامیده شده است. در سال ۱۹۸۲ سازمان ملل متحد شورای بین المللی سالمندی را تأسیس کرد و در همان سال طرحی را برای تعیین روز جهانی سالمندان تا سال ۱۹۹۰ پیشنهاد کرد. این شورا اول اکتبر را به عنوان روز جهانی سالمندان اعلام کرد. روز جهانی سالمند یادآور فرصتی است برای یادآوری اهمیت حضور سالمندان در جامعه و ضرورت نگرش صحیح به پدیده سالمندی و سالمندان. باشد که از برکت وجود و حضور سالمندان در جامعه و خانواده به طور کامل استفاده کنیم و شکرگزار این نعمت الهی باشیم.

دکتر مریم عمیدی مظاهری

مدیر گروه آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت